

پیارے نبیؐ کی سُنّتیں

24 گھنٹے میں 1000 سنتیں

www.KitaboSunnat.com



۲۵
پ -

مجلس التحقیق الاسلامی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَطِيعُوا اللَّهَ
وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ

مَجْلِسُ التَّحْقِيقِ الْإِسْلَامِيِّ

محدث لائبریری

کتاب وسنت کی روشنی میں علمی ماحول، دینی اور دنیوی سب سے زیادہ مطبوعہ مرکز



معزز قارئین توجہ فرمائیں

- کتاب وسنت ڈاٹ کام پر دستیاب تمام الیکٹرانک کتب... عام قاری کے مطالعے کیلئے ہیں۔
- مَجْلِسُ التَّحْقِيقِ الْإِسْلَامِيِّ کے علمائے کرام کی باقاعدہ تصدیق و اجازت کے بعد (Upload) کی جاتی ہیں۔
- دعوتی مقاصد کیلئے ان کتب کو ڈاؤن لوڈ (Download) کرنے کی اجازت ہے۔

تنبیہ

ان کتب کو تجارتی یا دیگر مادی مقاصد کیلئے استعمال کرنے کی ممانعت ہے
کیونکہ یہ شرعی، اخلاقی اور قانونی جرم ہے۔

اسلامی تعلیمات پر مشتمل کتب متعلقہ ناشرین سے خرید کر تبلیغ دین کی
کاوشوں میں بھرپور شرکت اختیار کریں

PDF کتب کی ڈاؤن لوڈنگ، آن لائن مطالعہ اور دیگر شکایات کے لیے
درج ذیل ای میل ایڈریس پر رابطہ فرمائیں۔

✉ KitaboSunnat@gmail.com

🌐 www.KitaboSunnat.com

پیارے نبی ﷺ کی پیاری سنتیں

www.KitaboSunnat.com

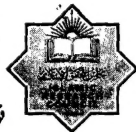
24 گھنٹے میں
1000 سنتیں

جملہ حقوق محفوظ ہیں!

کتاب..... ۲۴ گھنٹوں میں ۱۰۰۰ سنٹیں
مؤلف..... شیخ خالد حسینان
مترجم..... حافظ محمد الحق زاہد
بہ اہتمام..... حافظ حسن مدنی
طبع اول..... اگست ۲۰۰۷ء
مطبع..... اُحد پرنٹنگ پریس

مجلس التحقیق الاسلامی

J-99 ماڈل ٹاؤن لاہور 54700
فون: 5866396, 5866476, 5839404



کتاب و سنت کی روشنی میں لکھی جانے والی اردو اسلامی کتب کا سب سے بڑا مفت مرکز

ایک دن رات میں
1000
 سے زیادہ سنتیں

تالیف

الشیخ صالح الفوزان

ترجمہ

حافظ محمد اسحاق زاہد

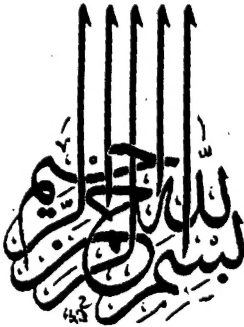
۱۹۹۹ء سن ۱۴۲۰ھ

تخریج و تحقیق اور نظر ثانی ۱۹۹۸ء

مکتبہ المدینہ، لاہور

252.72

خالد



فہرست

- ۸ عرض ناشر
- ۱۰ مقدمہ
- ۱۴ سنت رسول ﷺ پر عمل کرنے کے فوائد
- ۱۵ نیند سے بیدار ہونے کی سنتیں
- ۱۷ بیت الخلا میں داخل ہونے اور نکلنے کی سنتیں
- ۱۸ وضو کی سنتیں
- ۲۳ مسواک
- ۲۵ جوتا پہننے کی سنتیں
- ۲۶ لباس کی سنتیں
- ۲۸ گھر میں داخل ہونے اور نکلنے کی سنتیں
- ۳۱ مسجد میں جانے کی سنتیں
- ۳۵ اذان کی سنتیں
- ۳۸ اقامت کی سنتیں

- ۳۹..... سترہ کے سامنے نماز ادا کرنا
- ۴۰..... سترہ کے مسائل
- ۴۰..... سترہ کے فوائد
- ۴۲..... دن اور رات کی نفل نمازیں
- ۴۵..... نوافل کی ادائیگی گھر میں
- ۴۷..... قیام اللیل کی سنتیں
- ۵۱..... قیام اللیل کے لئے معاون اسباب
- ۵۱..... وتر کی سنتیں
- ۵۱..... فجر کی سنتیں
- ۵۲..... نماز فجر کے بعد مسجد میں بیٹھے رہنا
- ۵۳..... نماز کی قوی سنتیں
- ۵۷..... نماز کی عملی سنتیں
- ۵۸..... رکوع کی سنتیں
- ۵۹..... سجدہ کی سنتیں
- ۶۰..... دو سجدوں کے درمیان جلسہ

- ۶۱..... آخری تشہد کی سنتیں
- ۶۳..... فرض نماز کے بعد کی سنتیں
- ۶۵..... ان تسبیحات کے فوائد
- ۶۹..... صبح و شام میں مسنون عمل
- ۸۲..... لوگوں سے میل ملاقات کی سنتیں
- ۸۷..... مجلس سے اُٹھ کر جانے کی سنت
- ۹۰..... کھانے کی سنتیں
- ۹۳..... پینے کی سنتیں
- ۹۴..... اگر نیت نیک ہو تو
- ۹۵..... بیک وقت ایک سے زیادہ عبادات
- ۹۷..... ہر حال میں اللہ کا ذکر
- ۱۰۰..... اللہ کی نعمتوں میں غور و فکر
- ۱۰۳..... ہر ماہ میں تکمیل قرآن مجید
- ۱۰۴..... سونے سے پہلے کی سنتیں

عرضِ ناشر

فرمانِ نبوی ﷺ ہے کہ ”جس شخص نے میری کسی نظر انداز کردہ سنت کو دوبارہ زندہ کیا تو اس سنت پر عمل کرنے والے تمام مسلمانوں کے اجر کے مثل ہی اسے بھی نیکی میں حصہ ملے گا۔“ (سنن ابن ماجہ: ۲۰۵، صحیح)

نبی کریم ﷺ کی محبت ہر مسلمان کے ایمان کا بنیادی جز ہے، اور اس محبت کا نتیجہ آپ کی سنتوں سے محبت کی صورت میں نکلنا چاہئے۔ مذکورہ فرمانِ نبویؐ کے مطابق آپ ﷺ کی سنتوں کو زندہ کرنے اور ان پر عمل بجا لانے کے فضائل و مناقب بے شمار ہیں لیکن ہم لوگ اپنی روزہ مرہ زندگی میں محض لاعلمی کی بنا پر بہت سی ایسی سنتوں پر عمل نہیں کر پاتے جن کے لئے صرف معمولی سی توجہ ہی درکار ہوتی ہے۔ اگر ہم ذرا سی توجہ کریں تو ایک دن رات یعنی ۲۴ گھنٹوں میں ہی ایک ہزار سے زائد سنتیں ایسی ہیں جن پر عمل کر کے اپنے ثواب اور درجات میں غیر معمولی اضافہ کیا جاسکتا ہے۔

ہمارے معاشرے میں کچھ عرصے سے نبی کریم ﷺ کی سنتوں پر عمل کرنے کو رواج دینے پر خاص توجہ دی جا رہی ہے، اس سلسلے میں یہ کتابچہ ایک اہم کاوش ہے جس میں صرف مستند اور صحیح سنتوں کو ذکر کیا گیا ہے۔ ہم نے قارئین کے مزید اطمینان کے لئے اکثر سنتوں کے مستند کتب حدیث سے حوالے بھی درج کر دیے ہیں اور صرف انہی احادیث کو ذکر کرنے پر اکتفا کیا گیا ہے جو محدثین کی نظر میں قابل قبول ہیں، البتہ اختصار کے پیش نظر روایت کرنے والے صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کے نام ذکر نہیں کئے گئے۔

صحت وضعف کے لئے زیادہ تر علامہ البانیؒ کی کتب پر اعتماد کیا گیا ہے اور حواشی نمبر کے طویل تسلسل سے بچنے کے لئے ۲۵ یا ۳۰ نمبروں کے بعد آغاز سے پھر حاشیہ نمبر شروع کیا گیا ہے۔ ہر عنوان کے آخر میں علامت کے ذریعے اس عنوان کے تحت درج کی جانے والی سنتوں کو شمار کرنے کی بھی کوشش کی گئی ہے تاکہ سنت کے متوالوں کے شوق عمل کو ہمیز مل سکے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں اپنی زندگی کا ہر پہلو سنتِ مطہرہ کے مطابق بسر کرنے کی توفیق مرحمت فرمائے۔ آمین!

حافظ حسن مینی

مقدمہ

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف
الأنبياء والمرسلين، وعلى آله وأصحابه أجمعين وبعد
ہم مسلمانوں کو اپنی روزمرہ زندگی میں جس بات کا سب سے زیادہ
اہتمام کرنا چاہیے، وہ ہے اپنی تمام حرکات و سکنات میں رسول
اکرم ﷺ کی سنت پر عمل کرنا اور صبح سے لے کر شام تک اپنی پوری زندگی
کو آپ ﷺ کے طریقوں کے مطابق منظم کرنا۔

◎ ذوالنون مصریؒ کہتے ہیں:

”اللہ تعالیٰ سے محبت کی علامات میں سے ایک علامت یہ ہے کہ انسان
رسول اللہ ﷺ کی، اادات، ان کے افعال، ان کے احکام اور ان کی
سنتوں کی پیروی کرے۔ فرمان الہی ہے ﴿قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ
اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ
غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾ (آل عمران: ۳۱)

”کہہ دیجئے! اگر تم اللہ تعالیٰ سے محبت رکھتے ہو تو میری اتباع کرو، خود اللہ تم سے محبت کرے گا اور وہ تمہارے گناہ معاف فرما دے گا، اور اللہ تعالیٰ بڑا بخشنے والا مہربان ہے۔“

◎ اور حسن بصریؒ کا کہنا ہے:

”اللہ سے محبت کی علامت اسکے رسول ﷺ کی سنت کی پیروی کرنا ہے۔“
اور کسی مومن کا اللہ کے ہاں کتنا مقام ہوتا ہے؟ اس کا دار و مدار بھی رسول اللہ ﷺ کی اتباع پر ہے، سو جس قدر زیادہ وہ آپ ﷺ کی سنتوں کا پیروکار ہوگا، اتنا ہی زیادہ وہ اللہ کے ہاں لائق احترام ہوگا۔

اسی بنا پر میں نے یہ مختصر کتابچہ تالیف کیا ہے تاکہ مسلمانوں کے روزمرہ کے معمولات کے متعلق رسول اللہ ﷺ کی سنتوں کو بیان کیا جائے۔ اور اس کا تعلق صرف ان امور سے ہے جو زندگی میں ہر روز تقریباً ہر مسلمان کو پیش آتے ہیں، مثلاً نماز، نیند، کھانا پینا، لوگوں کے ساتھ میل ملاپ، طہارت، آنا جانا، لباس اور دیگر حرکات و سکنات وغیرہ

اور ذرا غور کیجئے! اگر ہم میں سے کسی شخص کا کچھ مال گم ہو جائے تو ہم اس کی تلاش میں اپنی تمام توانائیاں صرف کر دیتے ہیں اور اسے حاصل

کرنے کے لئے ہر ممکن کوشش کرتے ہیں، تاوقتیکہ وہ ہمیں واپس مل جائے، اور آج ہماری یومیہ زندگی میں کتنی سنتیں ضائع ہو جاتی ہیں، تو کیا اس پر بھی ہمیں کبھی افسوس ہوا؟ اور کیا ہم نے انھیں اپنی عملی زندگی میں نافذ کرنے کی کبھی کوئی سنجیدہ کوشش کی؟

حقیقت میں یہ ایک بہت بڑا المیہ ہے کہ آج ہم روپے پیسے کو سنت نبویہ سے زیادہ اہمیت دیتے ہیں، اور اس کی دلیل یہ ہے کہ اگر لوگوں سے یہ کہا جائے کہ جو شخص ایک سنت پر عمل کرے گا، اسے اتنا مال دیا جائے گا، تو آپ دیکھیں گے کہ تمام لوگ اپنی زندگی کے تمام معمولات میں صبح سے لے کر شام تک زیادہ سے زیادہ سنتوں پر عمل کرنے کی کوشش کریں گے، کیونکہ انھیں ہر سنت پر عمل کے بدلے میں مال نظر آرہا ہوگا، لیکن خدا را یہ تو بتائیے کہ کیا یہ مال اس وقت آپ کو کوئی فائدہ پہنچا سکے گا جب آپ کو قبر میں لٹایا جائے گا اور آپ پر مٹی ڈال دی جائے گی؟ فرمان الہی ہے:

﴿بَلْ تُؤْثِرُونَ الْحَيٰوةَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ وَأَبْقٰی﴾

”لیکن تم تو دنیا کی زندگی کو ترجیح دیتے ہو، حالانکہ آخرت بہت بہتر اور

زیادہ بقا دہاں ہے۔“ (الاعلیٰ: ۱۶، ۱۷)

یاد رہے کہ اس رسالے میں جس سنت کا ذکر کیا گیا ہے، اس سے مراد وہ عمل ہے جس کے کرنے پر ثواب ملتا ہے اور اسے چھوڑنے پر ثواب سے محرومی ہے۔ اور میں نے اس رسالے میں ان سنتوں کو جمع کیا ہے جن پر ہم میں سے ہر شخص دن اور رات میں کئی مرتبہ عمل کر سکتا ہے۔

اور میں نے محسوس کیا ہے کہ محض ایک دن رات میں سنتوں کی تعداد ایک ہزار سے زیادہ ہے بشرطیکہ انسان اپنے تمام معمولات رسول ﷺ کی سنتوں کو مد نظر رکھ کر سرانجام دے، اور یہ رسالہ انہی سنتوں پر عمل کرتے ہوئے زیادہ نیکیاں حاصل کرنے کے آسان ترین طریقوں پر مبنی ہے۔

اور اگر انسان روزانہ ایک ہزار سنتوں پر عمل کرے تو یوں وہ ایک ماہ کے دوران میں ہزار سنتوں پر عمل کر سکتا ہے۔

سو کتنا بد نصیب ہے وہ انسان جو ان سنتوں کو سرے سے جانتا ہی نہ ہو یا جانتا تو ہو لیکن ان پر عمل نہ کرتا ہو!

شیخ خالد حسینیان

کویت

سنتِ رسول ﷺ پر عمل کے فوائد

① سنت پر عمل پیرا ہونے سے بندہ مومن کو اللہ تعالیٰ کی محبت نصیب ہوتی ہے۔

② فرائض میں جو کمی کوتاہی رہ جاتی ہے، وہ ان سنتوں پر عمل کرنے کی وجہ سے پوری کر دی جاتی ہے۔

③ اتباعِ سنت کی بنا پر انسان بدعت سے محفوظ رہتا ہے۔

④ سنت کی پیروی کرنا شعائرِ الہی کے احترام کا حصہ ہے۔

تو آئیے رسول اللہ ﷺ کی سنتوں کو عمل کے ذریعے زندہ کیجئے
کیونکہ یہ چیز آپ ﷺ کے ساتھ کامل اور سچی محبت کی نشانی ہے!

نیند سے بیدار ہونے کی سنتیں

① چہرے پر سے نیند کے آثار کو ہاتھ سے مٹانا

ایک حدیث مبارکہ ہے کہ

”رسول اللہ ﷺ نیند سے بیدار ہو کر اٹھے تو نیند کے آثار کو ختم کرنے

کے لئے چہرے پر ہاتھ پھیرنے لگے۔“ ①

امام نوویؒ اور حافظ ابن حجرؒ نے اسی حدیث کے پیش نظر نیند سے بیدار

ہونے کے بعد چہرے پر ہاتھ پھیرنے کو ’مستحب‘ قرار دیا ہے۔

② بیدار ہونے کی دعا

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَالِيهِ النُّشُورُ» ②

”تمام تعریفیں اس اللہ کے لیے ہیں جس نے مارنے (سلانے) کے بعد

ہمیں زندہ (بیدار) کیا، اور اسی کی طرف اٹھ کر جانا ہے۔“

اسی لئے نیند کو (عارضی) موت کہا جاتا ہے: النُّومُ أَخْتُ الْمَوْتِ

③ مسواک کرنا

ایک حدیث میں ہے کہ
 ”رسول اللہ ﷺ جب رات کی نیند سے بیدار ہوتے تو مسواک کے
 ساتھ منہ صاف کرتے۔“ ①

④ ناک جھاڑنا

رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے:
 ”تم میں سے کوئی شخص جب نیند سے بیدار ہو تو وہ تین مرتبہ ناک
 جھاڑے کیونکہ شیطان اس کے نچھنوں میں رات گزارتا ہے۔“ ②

⑤ دونوں ہاتھوں کو تین مرتبہ دھونا

ارشاد نبوی ﷺ ہے:
 ”تم میں سے کوئی شخص جب نیند سے بیدار ہو تو اس وقت تک اپنا ہاتھ
 برتن میں نہ ڈبوئے جب تک اسے تین مرتبہ دھو نہ لے۔“ ③

③ صحیح بخاری: ۲۲۵ صحیح مسلم: ۲۵۵

④ صحیح بخاری: ۳۲۹۵ صحیح مسلم: ۲۳۸

⑤ صحیح بخاری: ۱۶۲ صحیح مسلم: ۲۷۸

بیت الخلا میں داخل ہونے اور نکلنے کی سنتیں

① داخل ہوتے وقت پہلے بایاں پاؤں اندر رکھے، پھر دایاں۔

② داخل ہونے کی دعا:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْغَبَاثِ» ①

”اے اللہ! میں آپ کی پناہ میں آتا ہوں مذکر اور مؤنث شیطانوں سے۔“

یاد رہے کہ آپ ﷺ نے شیطانوں کے شر سے اللہ کی پناہ اس لئے طلب فرمائی کہ عام طور پر شیطان بیت الخلا میں ہی رہتے ہیں۔

③ نکلنے وقت پہلے دایاں پاؤں باہر رکھے، پھر بایاں۔

④ نکلنے کی دعا:

«غُفِرَ لَكَ» ② ”اے اللہ! میں آپ سے معافی چاہتا ہوں۔“

✽ انسان کو دن اور رات میں کئی مرتبہ بیت الخلا میں جانا پڑتا ہے تو ہر مرتبہ اسے ان چار سنتوں پر عمل کرنا چاہیے:

دو داخل ہونے کی سنتیں اور دو نکلنے کی سنتیں

⑤ صحیح بخاری: ۱۳۲، صحیح مسلم: ۳۷۵ ⑥ صحیح سنن ترمذی: ۷

وضو کی سنتیں

① وضو گھر میں کرنا: ایک حدیث میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

”جو شخص اپنے گھر میں وضو کرتا ہے اور فرض نماز ادا کرنے کی خاطر مسجد

کی طرف چل کر جاتا ہے تو اس کے ایک ایک قدم پر اس کی ایک غلطی

منادی جاتی ہے، اور دوسرے پر اس کا ایک درجہ بلند کر دیا جاتا ہے۔“ ⑧

② وضو سے پہلے بِسْمِ اللہ پڑھنا

③ وضو کے شروع میں اپنی ہتھیلیوں کو تین مرتبہ دھونا

④ چہرہ دھونے سے پہلے کلی کرنا اور ناک میں پانی چڑھانا

⑤ بائیں ہاتھ کے ساتھ ناک جھاڑنا۔ ایک حدیث میں ہے کہ

”آپ ﷺ نے پہلے اپنی ہتھیلیوں کو تین مرتبہ دھویا، پھر کلی کی، پھر ناک

میں پانی چڑھایا اور اسے جھاڑا، پھر اپنا چہرہ تین مرتبہ دھویا۔“ ⑨

⑥ کلی کرنے اور ناک میں پانی چڑھانے میں مبالغہ کرنا (پورے منہ میں

پانی گھمانا اور ناک کے آخری حصے تک پانی پہنچانا)

فرمانِ نبوی ﷺ ہے:

”...ناک میں پانی چڑھانے میں مبالغہ کیا کرو، الا یہ کہ تم روزہ دار ہو۔“^(۱۰)

④ ایک ہی چلو سے کلی کرنا اور ناک میں پانی چڑھانا: حدیث ہے کہ ”رسول اللہ ﷺ نے دائیں ہتھیلی میں پانی بھرا اور ایک ہی چلو سے کلی کی اور ناک میں پانی چڑھایا۔“^(۱۱)

⑧ کلی کے وقت مسواک کرنا: رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے کہ ”اگر مجھے امت کی مشقت کا خوف نہ ہوتا تو میں انھیں ہر وضو کے وقت مسواک کرنے کا حکم دیتا۔“^(۱۲)

⑨ چہرہ دھوتے ہوئے گھنی داڑھی کا خلال کرنا: حدیث میں ہے کہ ”رسول اللہ ﷺ وضو کے دوران اپنی داڑھی کا خلال کیا کرتے تھے۔“^(۱۳)

⑩ مسنون کیفیت کے مطابق مسح کرنا: رسول اللہ ﷺ اپنے دونوں ہاتھوں کو سر کے شروع سے گدی تک لے جاتے، پھر انھیں اسی طرح سر کے شروع تک واپس لے آتے۔^(۱۴)

یاد رہے کہ مسح اگر مسنون کیفیت کو چھوڑ کر کسی اور کیفیت سے کیا جائے

⑩ سنن ابوداؤد: ۲۳۶۶، ’صحیح‘ ⑪ صحیح بخاری: ۱۹۱، صحیح مسلم: ۲۳۵

⑫ مسند احمد: ۲۵۸/۲، ⑬ سنن ترمذی: ۳۱، ’صحیح‘ ⑭ صحیح بخاری: ۱۹۲، صحیح مسلم: ۲۳۵

تو اس سے فرض تو پورا ہو جاتا ہے، لیکن سنت پر عمل نہیں ہوتا۔

⑪ ہاتھ پاؤں کی انگلیوں کا خلال کرنا: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا

”کمل وضو کیا کرو اور انگلیوں کے درمیان خلال کیا کرو“۔^⑫

⑫ ہاتھ پاؤں دھوتے ہوئے پہلے دائیں ہاتھ پاؤں کو دھونا: حدیث ہے

”رسول اللہ ﷺ کو دائیں طرف پسند تھی، جوتا پہنتے ہوئے اور طہارت

میں۔“^⑬

⑬ چہرہ، ہاتھ، بازو اور پاؤں کو ایک سے زیادہ (تین مرتبہ تک) دھونا

⑭ پانی بہاتے ہوئے اعضائے وضو کو ملانا

⑮ حسب ضرورت پانی استعمال کرنا: حدیث میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ

ایک مُد (تقریباً نصف لیٹر) پانی سے وضو کیا کرتے تھے۔^⑯

⑯ بازو اور پاؤں دھوتے ہوئے مبالغہ کرنا: ایک حدیث میں ہے کہ

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ جب وضو کرتے تو اپنے بازوؤں کو کندھوں تک

اور اپنے پاؤں کو پنڈلیوں تک دھوتے، اور پھر کہتے: ”میں نے رسول

اللہ ﷺ کو اسی طرح وضو کرتے ہوئے دیکھا تھا۔“^⑰

⑫ صحیح بخاری: ۱۶۸، صحیح مسلم: ۳۶۸

⑬ سنن ترمذی: ۷۸۸، ’صحیح‘

⑭ صحیح مسلم: ۲۳۶

⑮ صحیح بخاری: ۲۰۱، صحیح مسلم: ۳۲۵

⑮ مکمل وضو کرنا اور ہر عضو کو اچھی طرح دھونا

⑯ وضو کے بعد یہ دعا پڑھنا

«أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَ
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ»

”میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں، وہ اکیلا ہے،
اس کا کوئی شریک نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد (ﷺ) اس کے
بندے اور اس کے رسول ہیں۔“

اس دعا کے پڑھنے کی فضیلت یہ ہے کہ اسے پڑھنے والے کے لیے
جنت کے آٹھوں دروازے کھول دیے جاتے ہیں، وہ جس میں سے چاہے
جنت میں داخل ہو جائے۔^⑰

⑱ وضو کے بعد دو رکعت نماز ادا کرنا: رسول اللہ ﷺ کا ارشاد ہے:

”جو شخص میرے وضو کی طرح وضو کرے، پھر دو رکعت نماز اس طرح
ادا کرے کہ اس میں دنیاوی خیالات سے بچا رہے تو اس کے پچھلے گناہ
معاف کر دیے جاتے ہیں۔“^⑲

مسلمان دن اور رات میں کئی مرتبہ وضو کرتا ہے، اور اگر ہر مرتبہ وہ

ان مذکورہ سنتوں کا خیال رکھے تو یقینی طور پر بہت زیادہ اجر و ثواب حاصل کر سکتا ہے۔

ان سنتوں کے مطابق وضو کرنے سے کتنا ثواب ملتا ہے، اس کا اندازہ درج ذیل دو حدیثوں سے کیا جاسکتا ہے:

۱. ”جو شخص اچھی طرح وضو کرے، اس کے گناہ اس کے جسم سے، حتیٰ کہ اس کے ناخنوں کے نیچے سے نکل جاتے ہیں۔“^(۱۱)

۲. ”تم میں سے جو شخص اچھی طرح وضو کرے، پھر دو رکعت نماز پوری توجہ کے ساتھ ادا کرے تو اس کے لیے جنت واجب ہو جاتی ہے اور اس کی مغفرت کر دی جاتی ہے۔“^(۱۲)

مسواک

مسلمان کو دن اور رات میں کئی مرتبہ مسواک کرنا چاہیے۔ رسول اللہ ﷺ کا ارشاد ہے:

”اگر مجھے اپنی امت کی مشقت کا اندیشہ نہ ہوتا تو میں انھیں ہر نماز کے وقت مسواک کرنے کا حکم دیتا۔“ (۳۷)

اور دن اور رات میں مجموعی طور پر بیس سے زیادہ مرتبہ مسواک کیا جا سکتا ہے: پانچ نمازوں کے وقت، فرض نماز سے پہلے اور بعد والی سنتوں کے وقت، چاشت کی نماز کے وقت، نماز وتر کے وقت، قراءت قرآن کے وقت، منہ میں بدبو پیدا ہو جانے کے بعد، نیند سے بیدار ہونے کے بعد، ہر وضو کے وقت، اور گھر میں داخل ہوتے وقت۔

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ

”آپ ﷺ گھر میں داخل ہونے کے بعد سب سے پہلے مسواک کیا کرتے تھے۔“ (۳۸)

”مسواک سے منہ پاک ہوتا ہے اور رضاے الہی نصیب ہوتی ہے۔“ (۱۵)

۴. منہ میں خوشبو پیدا کرنے والے مواد

جوتا پہننے کی سنتیں

ارشاد نبوی ﷺ ہے:

”تم میں سے کوئی شخص جب جوتا پہننے لگے تو سب سے پہلے دایاں پاؤں جوتے میں ڈالے، اور جب اُتارنے لگے تو سب سے پہلے بائیں پاؤں جوتے سے باہر نکالے۔ اور یا تو دونوں جوتے پہنے یا پھر دونوں کو اُتار دے۔“^①

مسلمان دن اور رات میں کئی مرتبہ جوتا پہنتا اور اُتارتا ہے، مثلاً مسجد میں جاتے ہوئے اور اس سے باہر نکلتے ہوئے، حمام میں جاتے ہوئے اور اس سے باہر آتے ہوئے، اور کسی کام کے لیے گھر سے باہر جاتے ہوئے اور اس میں واپس آتے ہوئے، سو ہر مرتبہ اسے اس حدیث میں مذکورہ سنتوں پر عمل کرنا چاہیے۔

لباس پہننے کی سنتیں

جن کاموں کو تقریباً سارے لوگ دن اور رات میں کئی مرتبہ کرتے ہیں، ان میں سے ایک لباس پہننا اور اتارنا ہے۔ لباس کو اتارنے اور پہننے کے کئی مقاصد ہو سکتے ہیں، مثلاً غسل کے لئے لباس اتارنا اور اس کے بعد پہننا، نیند کے لیے ایک لباس اتارنا اور دوسرا پہننا، بیدار ہونے کے بعد نیند کا لباس اتارنا اور دوسرا لباس زیب تن کرنا، تو ہر مرتبہ لباس پہننے اور اتارنے کی مندرجہ ذیل سنتوں کا خیال رکھنا چاہیے:

- ① بِسْمِ اللّٰهِ پڑھنا، چاہے لباس اتارنا ہو یا پہننا ہو، امام نوویؒ کا کہنا ہے کہ ”تمام کاموں میں بِسْمِ اللّٰهِ کا پڑھنا مستحب ہے۔“
- ② رسول اکرم ﷺ جب کوئی بھی کپڑا (قمیص، چادر یا پگڑی وغیرہ) پہنتے تو یہ دعا پڑھتے:

« اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ مِنْ خَیْرِہٖ وَخَیْرِ مَا صُنِعَ لَہٗ،
وَاعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّہٖ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَہٗ » ①

② سنن ابوداؤد: ۴۰۲۰، ’صحیح‘

- ”اے اللہ! میں اس (لباس) کی بھلائی کا اور جس کے لیے یہ ہے، اس کی بھلائی کا آپ سے سوال کرتا ہوں۔ اور میں اس کی برائی سے اور جس کے لیے یہ ہے، اس کی برائی سے آپ کی پناہ چاہتا ہوں۔“
- ③ لباس پہلے دائیں طرف سے پہنے۔ ارشاد نبویؐ ہے:
- ”تم جب بھی لباس پہنو، دائیں طرف سے شروع کیا کرو۔“ ④
- ⑤ اور لباس اُتارتے ہوئے پہلے بائیں، پھر دائیں طرف سے اُتارے۔

گھر میں داخل ہونے اور نکلنے کی سنتیں

امام نوویؒ کا کہنا ہے:

”گھر میں داخل ہوتے وقت بسم اللہ کا پڑھنا، اللہ کا ذکر کرنا اور گھر والوں کو سلام کہنا سنت ہے۔“

① گھر میں داخل ہوتے وقت اللہ کا ذکر کرنا: ارشادِ نبویؐ ہے

”کوئی شخص گھر میں داخل ہوتے وقت اور کھانا کھاتے وقت اللہ کا ذکر کرے تو شیطان (اپنے ساتھیوں سے) کہتا ہے: اب تم اس گھر میں نہ رہ سکتے ہو اور نہ تمہارے لئے یہاں پر کھانا ہے۔“ ②

② گھر میں داخل ہونے کی دعا پڑھنا

« اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ خَیْرَ الْمَوْلَجِ وَخَیْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَعَلِی اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا » ③

”اے اللہ! میں آپ سے گھر کے اندر اور گھر سے باہر خیر کا سوال کرتا ہوں، اللہ کے نام کے ساتھ ہم داخل ہوئے، اور اللہ کے نام کے ساتھ

ہم نکلے، اور اللہ اپنے رب پر ہم نے توکل کیا۔“
 تو یہ دعا پڑھ کر گویا کہ مسلمان گھر میں داخل ہوتے ہوئے اور اس سے
 نکلے ہوئے ہمیشہ اللہ پر توکل کا اظہار کرتا ہے اور ہر دم اس سے اپنا تعلق
 مضبوط بناتا ہے۔

③ مسواک کرنا: سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا کا کہنا ہے کہ ”رسول اللہ ﷺ جب بھی
 گھر میں داخل ہوتے تو سب سے پہلے مسواک کرتے۔“ ①
 ④ گھر والوں کو سلام کہنا

فرمانِ الہی ہے: ﴿فَإِذَا دَخَلْتُمْ بُيُوتًا فَسَلِّمُوا عَلَى أَنْفُسِكُمْ
 تَحِيَّةً مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ مُبَارَكَةً طَيِّبَةً﴾ (سورۃ النور: ۶۱)
 ”پس جب تم گھروں میں داخل ہونے لگو تو اپنے گھر والوں کو سلام کہا
 کرو، (سلام) اللہ تعالیٰ کی طرف سے نازل شدہ دعاے خیر ہے جو
 بابرکت اور پاکیزہ ہے۔“

اور اگر مسلمان ہر فرض نماز مسجد میں ادا کرتا ہو اور اس کے بعد اپنے گھر
 میں واپس آتا ہو تو ہر مرتبہ اگر وہ ان مذکورہ سنتوں پر عمل کر لے تو گویا دن
 اور رات میں صرف گھر میں داخل ہوتے وقت وہ بیس سنتوں پر عمل کرے گا۔

⑤ گھر سے نکلنے کی دعا

«بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ»

”اللہ کے نام کے ساتھ میں نے اللہ پر بھروسہ کیا، اور اللہ کی مدد کے بغیر

نہ کسی گناہ سے بچنے کی طاقت ہے، نہ نیکی کرنے کی۔“

اس دعا کی فضیلت یہ ہے کہ

”انسان جب یہ دعا پڑھ لیتا ہے تو اسے کہا جاتا ہے:

تجھے اللہ کافی ہے اور تجھے شر سے بچالیا گیا ہے،

اور تیری راہنمائی کر دی گئی ہے۔

اور شیطان اس سے کئی کترا جاتا ہے۔“ ⑥

چنانچہ جب بھی انسان گھر سے باہر جانے لگے، خواہ نماز پڑھنے کے

لئے، یا اپنے کام کے لئے، یا گھر کے کسی کام کے لئے، تو ہر مرتبہ اس دعا

کو پڑھ لے تاکہ مندرجہ بالا بھلائیاں اسے نصیب ہو سکیں۔

مسجد میں جانے کی سنتیں

① مسجد میں جانے کے لئے جلدی کرنا: ارشاد نبوی ہے

”اگر لوگوں کو معلوم ہو جائے کہ اذان اور پہلی صف میں کتنا اجر ہے، پھر اس کے لیے انھیں قرعہ اندازی کرنی پڑے تو وہ قرعہ اندازی کر گزریں، اور اگر انھیں پتہ چل جائے کہ نماز کے لیے جلدی جانے میں کتنا ثواب ہے تو وہ ایک دوسرے سے سبقت لے جانے کی کوشش کریں، اور اگر انھیں خبر لگ جائے کہ عشا اور فجر کی نمازوں میں کتنا اجر و ثواب ہے تو وہ ہر حال میں ان نمازوں کو ادا کرنے کے لیے آمیں اگرچہ انھیں گھنٹوں کے بل ہی کیوں نہ آنا پڑے۔“ ①

② مسجد کی طرف جانے کی دعا پڑھنا

«اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي سَمْعِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي بَصَرِي نُورًا، وَاجْعَلْ مِنْ خَلْفِي نُورًا وَمِنْ أَمَامِي نُورًا، وَاجْعَلْ مِنْ قَوْعِي نُورًا وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، اللَّهُمَّ اعْطِنِي نُورًا» ①

① صحیح مسلم: ۷۶۳

② صحیح بخاری: ۶۱۵ صحیح مسلم: ۴۳۷

”اے اللہ! میرے دل میں، میری زبان میں، میرے کانوں میں، میری نظر میں، میرے پیچھے، میرے آگے، میرے اوپر اور میرے نیچے نور کر دے، اور مجھے نور عطا فرما۔“

③ سکون اور وقار کے ساتھ چلنا: ارشاد نبویؐ ہے

”جب تم اقامت سن لو تو نماز کی طرف جاؤ۔ اور تم پر سکون اور وقار لازم ہے۔“ ④

سکون سے مراد: حرکات میں ٹھہراؤ پیدا کرنا اور بے ہودگی سے بچنا
وقار سے مراد: نظر کو جھکانا، آواز کو پست رکھنا اور ادھر ادھر نہ دیکھنا

④ مسجد کی طرف چل کر جانا: فقہانے لکھا ہے کہ مسجد کی طرف جاتے

ہوئے چھوٹے چھوٹے قدم اٹھاتے ہوئے آہستہ آہستہ چلنا چاہیے اور جلدی نہیں کرنی چاہیے تاکہ زیادہ سے زیادہ نیکیاں حاصل ہوں، اس کی دلیل رسول اللہ ﷺ کا یہ فرمان ہے:

”کیا میں تمہیں وہ چیز نہ بتاؤں جس کے ساتھ اللہ تعالیٰ گناہوں کو مٹاتا اور درجات کو بلند کرتا ہے؟ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے عرض کیا: کیوں نہیں، اے اللہ کے رسول! تو آپ ﷺ نے کئی چیزیں ذکر فرمائیں، ان میں

⑤ صحیح بخاری: ۶۳۶، صحیح مسلم: ۶۰۲

سے ایک یہ تھی: مسجدوں کی طرف زیادہ قدم اٹھانا۔^(۱۱)

⑤ مسجد میں داخل ہونے کی دعا پڑھنا

درد و شریف پڑھنے کے بعد یہ دعا پڑھیں:

«اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ»^(۱۲)

”اے اللہ! میرے لئے اپنی رحمت کے دروازے کھول دے۔“

⑥ مسجد میں داخل ہوتے ہوئے پہلے دایاں پاؤں اندر رکھنا: حضرت انسؓ

کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ کی سنتوں میں سے ایک سنت یہ ہے کہ

”جب تم مسجد میں داخل ہونے لگو تو پہلے دایاں پاؤں اندر رکھو، اور باہر

نکلنے لگو تو پہلے بایاں پاؤں باہر رکھو۔“^(۱۳)

⑦ پہلی صف کے لئے آگے بڑھنا: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

”اگر لوگوں کو معلوم ہو جائے کہ اذان اور پہلی صف میں کتنا اجر ہے، پھر

اس کیلئے انہیں قرعہ اندازی کرنی پڑے تو وہ قرعہ اندازی کر گزریں۔“^(۱۴)

⑧ تحیۃ المسجد پڑھنا: ارشادِ نبویؐ ہے:

”تم میں سے کوئی شخص جب مسجد میں داخل ہو تو اس وقت تک نہ بیٹھے

① سنن ابوداؤد: ۳۶۵، صحیح

② صحیح مسلم: ۲۵۱

③ مستدرک حاکم: ۷۲۸، سنن کبریٰ بیہقی: ۴۲۴/۲، صحیح بخاری: ۶۱۵، صحیح مسلم: ۴۳۷

جب تک دو رکعات نماز ادا نہ کر لے۔“ ⑧

امام شافعیؒ کا کہنا ہے کہ تحیۃ المسجد تمام اوقات میں، حتیٰ کہ ممنوعہ اوقات میں بھی مشروع ہے۔ اور حافظ ابن حجرؒ کہتے ہیں کہ تمام اہل فتویٰ کا اجماع ہے کہ تحیۃ المسجد سنت یعنی مستحب ہے۔

⑨ مسجد سے نکلنے کی دعا پڑھنا

دروود شریف پڑھنے کے بعد یہ دعا پڑھیں:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ» ⑩

”اے اللہ! میں آپ سے آپ کے فضل کا سوال کرتا ہوں۔“

⑪ مسجد سے نکلنے ہوئے پہلے بایاں پاؤں باہر رکھنا

(اس کی دلیل پیچھے نکتہ نمبر ۶ کے تحت گزر چکی ہے)

تو یہ ہیں مسجد کی سنتیں، اور یہ بات ہر ایک کو معلوم ہے کہ دن اور رات میں پانچ نمازیں فرض ہیں، اگر مسلمان ہر نماز کے وقت مسجد کی ان دس سنتوں پر عمل کر لے تو وہ اس طرح پچاس سنتوں پر عمل کرنے کا ثواب حاصل کر سکتا ہے۔

⑫ صحیح بخاری: ۱۱۶۷ و صحیح مسلم: ۷۱۳

⑬ صحیح مسلم: ۷۱۳، سنن نسائی: ۷۲۹، صحیح

اذان کی سنتیں

اذان کی پانچ سنتیں ہیں جیسا کہ امام ابن قیمؒ نے زاد المعاد میں ذکر کیا ہے، اور وہ یہ ہیں:

① اذان کا جواب دینا: چنانچہ سننے والا وہی الفاظ کہے جو مؤذن کہے، سوائے حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ اور حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ کے کہ ان کے جواب میں لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ کہنا ہوگا۔^⑧
اس کی فضیلت یہ ہے کہ ایسا پڑھنے والے کے لیے جنت واجب ہو جاتی ہے۔^⑨

② اذان کے بعد اس دعا کا پڑھنا

«وَأَنَا أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا»^⑩

⑧ صحیح مسلم: ۳۸۵

⑨ صحیح بخاری: ۶۱۲ صحیح مسلم: ۳۸۵

⑩ صحیح مسلم: ۳۸۶

”میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔ میں اللہ کو رب اور محمد ﷺ کو رسول مان کر اور اسلام کو دین تسلیم کر کے راضی ہو گیا۔“

اس دعا کی فضیلت یہ ہے کہ پڑھنے والے کے گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں۔

③ اذان کے بعد درود شریف پڑھنا: یاد رہے کہ سب سے افضل درود

درودِ ابراہیمی ہے جو نماز میں پڑھا جاتا ہے۔ ارشادِ نبویؐ ہے:

”جب تم مؤذن کو سنو تو تم بھی اسی طرح کہو جیسے وہ کہتا ہے، پھر مجھ پر درود پڑھو، کیونکہ جو شخص مجھ پر ایک مرتبہ درود بھیجتا ہے، اللہ تعالیٰ اس پر دس مرتبہ رحمتیں بھیجتا ہے (یا دس مرتبہ اس کی تعریف کرتا ہے)“ ④

④ درود شریف پڑھنے کے بعد درج ذیل دعا کا پڑھنا

«اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ
 آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا
 إِمْحَمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ» ⑤

”اس مکمل دعوت اور کھڑی ہونے والی نماز کے رب! سیدنا محمد ﷺ کو

وسیلہ اور فضیلت عطا فرما، اور انہیں اس مقام محمود پر فائز فرما جس کا آپ نے ان سے وعدہ کر رکھا ہے۔“

اور اس دعا کے پڑھنے کا فائدہ یہ ہے کہ پڑھنے والے کے لیے آپ ﷺ کی شفاعت واجب ہو جاتی ہے۔

⑤ اذان کے بعد کی درج بالا دعائیں پڑھنے کے بعد اپنے لئے دعا کرنا اور اللہ تعالیٰ سے اس کا فضل طلب کرنا، کیونکہ یہ قبولیت کا وقت ہوتا ہے۔ ارشاد نبویؐ ہے:

”مؤذن جس طرح کہے، اسی طرح کہا کرو۔ پھر اللہ سے سوال کیا کرو، وہ تمہیں عطا کرے گا۔“ ⑥

درج بالا پانچوں سنتوں پر اگر ہر اذان کے وقت عمل کیا جائے تو یوں دن اور رات میں اذان کی پچیس سنتوں پر عمل ہو سکتا ہے۔

اقامت کی سنتیں

اذان کی پہلی چار سنتیں اقامت کی سنتیں بھی ہیں جیسا کہ سعودی عرب کی 'دائمی فتویٰ کونسل' کا فتویٰ ہے، بنا بریں دن اور رات میں اگر ہر اقامت کے وقت ان سنتوں پر بھی عمل کر لیا جائے تو یوں اقامت کی بیس سنتوں پر عمل کر کے اجرِ عظیم حاصل کیا جاسکتا ہے!

سنّت یہ ہے کہ اقامت سننے والا بھی اسی طرح کہے جس طرح اقامت کہنے والا کہتا ہے، سوائے حَيٍّ عَلَى الصَّلَاةِ اور حَيٍّ عَلَى الْفَلَاحِ کے کہ ان میں لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ کہے گا، اور قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ کے جواب میں بھی قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ ہی کہے گا، نہ کہ اَقَامَهَا اللّٰهُ وَاَدَامَهَا کیونکہ اس بارے میں جو حدیث ذکر کی جاتی ہے، وہ ضعیف ہے۔“ (فتویٰ کونسل، زیر نمبر: ۲۸۰۱)

سترہ کے سامنے نماز ادا کرنا

ارشاد نبویؐ ہے:

”تم میں سے کوئی شخص جب نماز پڑھنا چاہے تو سترہ کی طرف ادا کرے اور اس کے قریب ہو جائے، اور اپنے اور اس کے درمیان کسی کو گزرنے نہ دے۔“ (۳)

یہ حدیث اس بات کی دلیل ہے کہ ہر نماز سترہ رکھ کر ادا کی جائے، خواہ نمازی مسجد میں ہو یا گھر میں، مرد ہو یا عورت۔ جبکہ کئی نمازی اس سنت پر عمل نہ کر کے اپنے آپ کو اس کے اجر سے محروم کر لیتے ہیں۔ حالانکہ یہ سنت بھی ان سنتوں میں سے ہے جن پر دن اور رات میں کئی مرتبہ عمل ہو سکتا ہے، چنانچہ فرائض سے پہلے اور بعد کی سنتیں، تحیۃ المسجد، نماز وتر، نماز چاشت اور فرض نمازیں سترہ کے سامنے پڑھ کر انسان ایک ہی سنت پر بار بار عمل کر کے بہت زیادہ اجر و ثواب کما سکتا ہے، یاد رہے کہ فرض نمازیں اگر امام کے پیچھے پڑھی جائیں تو امام کا سترہ مقتدیوں کیلئے کافی ہوتا ہے۔

سترہ کے چند مسائل

۱. سترہ ہر اس چیز کو کہتے ہیں جسے نمازی قبلہ کی سمت اپنے سامنے کر لے، مثلاً دیوار، ستون، عصا اور کرسی وغیرہ
۲. سترہ کی چوڑائی کی کوئی حد مقرر نہیں البتہ لمبائی (اونچائی) کم از کم ایک باشت ضرور ہونی چاہیے۔
۳. نمازی کے قدموں اور سترہ میں تقریباً تین ہاتھ کا فاصلہ ہونا چاہئے۔
۴. سترہ امام اور اکیلے دونوں کیلئے مشروع ہے، نماز خواہ فرض ہو یا نفل
۵. امام کا سترہ مقتدیوں کا سترہ بھی ہوتا ہے، لہذا ایسی صورت میں ضرورت کے وقت مقتدیوں کے سامنے سے گزرنا جائز ہے۔

سترہ کے فوائد

- ① اگر نمازی کے سامنے سترہ نہ ہو، اور اس کے سامنے سے کسی عورت یا گدھے یا کالے کتے کا گزر ہو تو اس سے اس کی نماز ٹوٹ جاتی ہے، لیکن اگر سترہ موجود ہو تو ایسا نہیں ہوتا۔

- ② اگر سترہ موجود ہو تو نمازی کی نظر ایک جگہ پر لگی رہتی ہے اور اس سے

نماز میں خشوع پیدا ہوتا ہے، اور اگر سترہ نہ ہو تو نظر ادھر ادھر جاتی ہے اور نمازی کی سوچ انتشار کا شکار ہو جاتی ہے۔

۳) اگر سترہ موجود ہو تو گزرنے والوں کے لیے آسانی ہو جاتی ہے، ورنہ اگر سترہ نہ ہو تو نمازی ان کے لئے رکاوٹ بنا رہتا ہے۔

www.KitaboSunnat.com

دن اور رات کی نفل نمازیں

① فرائض سے پہلے اور بعد کی سنت نماز: ارشادِ نبویؐ ہے

”کوئی بھی مسلمان بندہ جب ہر دن بارہ رکعت نماز نفل اللہ کی رضا کے

لیے پڑھتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کیلئے جنت میں ایک گھر بنا دیتا ہے۔“ ③

اور بارہ مسنون رکعات یہ ہیں: چار ظہر سے پہلے اور دو اس کے بعد، دو

مغرب کے بعد، دو عشا کے بعد اور دو فجر سے پہلے۔

میرے مسلمان بھائی! کیا آپ کو جنت کا گھر پسند نہیں؟ اگر ہے تو نبی

اکرم ﷺ کی مذکورہ نصیحت پر عمل کریں اور دن اور رات میں بارہ رکعات

نماز نفل پڑھا کریں۔

② چاشت کی نماز جس کا ایک بہت بڑا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ یہ ۳۶۰

صدقات کے برابر ہوتی ہے، جیسا کہ رسول اکرم ﷺ کا ارشادِ گرامی

ہے کہ ”تم میں سے ہر شخص کے ہر جوڑ پر ہر دن صدقہ کرنا ضروری ہے

تو ہر سُبْحَانَ اللہ صدقہ ہوتا ہے اور ہر اَلْحَمْدُ لِلّٰہ صدقہ ہوتا ہے

اور ہر لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ صدقہ ہوتا ہے، اور ہر اَللّٰهُ اکْبَرُ صدقہ ہوتا ہے، اور نیکی کا ہر حکم صدقہ ہوتا ہے، اور برائی سے روکنا صدقہ ہوتا ہے، اور ان سب سے چاشت کی دو رکعات کافی ہو جاتی ہیں۔“ (۱۵)

اور یہ بات معلوم ہے کہ انسان کے جسم میں ۳۶۰ جوڑ ہوتے ہیں، تو ہر جوڑ کی طرف سے ہر روز کم از کم ایک صدقہ شکرانہ کے طور پر کرنا ضروری ہوتا ہے، اور مذکورہ حدیث کے مطابق اگر چاشت کی دو رکعات ادا کر لی جائیں تو ۳۶۰ جوڑوں کی طرف سے صدقہ ادا ہو جاتا ہے۔

اور حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ

”مجھے میرے خلیل ﷺ نے تین باتوں کی وصیت فرمائی تھی: ایک یہ کہ میں ہر ماہ میں تین روزے رکھوں، اور دوسری یہ کہ چاشت کی دو رکعات پڑھوں، اور تیسری یہ کہ وتر کو سونے سے پہلے پڑھا کروں۔“ (۱۶)

یاد رہے کہ چاشت کا وقت طلوع شمس کے پندرہ منٹ بعد شروع ہوتا ہے اور اذان ظہر سے پندرہ منٹ پہلے تک جاری رہتا ہے، اور اس کا افضل وقت وہ ہے جب سورج کی حرارت تیز ہو، اور اس کی کم از کم رکعات دو اور زیادہ سے زیادہ آٹھ ہیں۔

③ عصر سے پہلے چار رکعات: ارشادِ نبویؐ ہے

”اس شخص پر اللہ کی رحمت ہو جو عصر سے پہلے چار رکعات پڑھے۔“^②

④ مغرب سے پہلے دو رکعات: ارشادِ نبویؐ ہے

(اذان کے بعد) ”مغرب (کی جماعت) سے پہلے نماز پڑھا کرو۔“

آپ ﷺ نے تین بار فرمایا، اور تیسری بار اس کے ساتھ یہ بھی فرمایا:

”جس کا جی چاہے۔“^③

⑤ عشاء سے پہلے دو رکعات: ارشادِ نبویؐ ہے

”ہر دو اذانوں کے درمیان نماز ہوتی ہے“ آپ ﷺ نے تین بار فرمایا،

اور تیسری مرتبہ اس کے ساتھ یہ بھی فرمایا: ”جس کا جی چاہے۔“^④

امام نوویؒ کا کہنا ہے کہ دو اذانوں سے مراد اذان اور اقامت ہے۔

② صحیح بخاری: ۱۱۸۳

③ سنن ترمذی: ۴۳۰، حسن

④ صحیح بخاری: ۶۲۷ و صحیح مسلم: ۸۳۸

نوافل کی ادائیگی گھر میں

① ارشادِ نبویؐ ہے:

”بندے کی بہترین نماز وہ ہے جسے وہ گھر میں ادا کرے، سوائے فرض نماز کے۔“ ①

② نیز فرمایا: ”کسی شخص کی ایک نفل نماز، جسے وہ ایسی جگہ پر ادا کرے جہاں اسے لوگ نہ دیکھ سکتے ہوں، ان ۲۵ نمازوں کے برابر ہوتی ہے جنہیں وہ لوگوں کے سامنے ادا کرے۔“ ③

③ اسی طرح آپ ﷺ کا فرمان ہے: ”انسان جو نماز گھر میں ادا کرے اس کی فضیلت لوگوں کے سامنے پڑھی گئی نماز پر ایسے ہے جیسے فرض نماز کی نفل نماز پر۔“ ④

مذکورہ بالا احادیث کی بنا پر نفل نمازوں کو گھر میں پڑھنا چاہیے، چاہے وہ فرائض کی سنتیں ہوں یا چاشت کی نماز ہو، یا نماز وتر ہو یا کوئی اور نفل

① صحیح بخاری: ۶۱۱۳، صحیح مسلم: ۷۸۱ ② صحیح الجامع الصغیر: ۳۸۲۱

نماز ہوتا کہ زیادہ سے زیادہ ثواب حاصل ہو سکے۔

۱۔ گھر میں نوافل کی ادائیگی سے درج ذیل فوائد حاصل ہوتے ہیں:

۱. اس سے نماز میں خشوع زیادہ ہوتا ہے، اور انسان ریاکاری سے دور رہتا ہے۔

۲. گھر میں نماز پڑھنے سے گھر سے شیطان نکل جاتا ہے، اور اس گھر میں اللہ کی رحمت کا نزول ہوتا ہے۔

۳. نوافل کو گھر میں ادا کرنے سے ان کا ثواب کئی گنا بڑھ جاتا ہے، جیسا کہ فرض نماز کا ثواب مسجد میں باجماعت ادا کرنے سے کئی گنا زیادہ ہو جاتا ہے۔

قیام اللیل کی سنتیں

ارشاد نبویؐ ہے:

”رمضان کے بعد محرم کے روزے سب سے افضل روزے ہیں جو کہ اللہ کا مہینہ ہے اور فرض نماز کے بعد رات کے نوافل سب سے افضل نماز ہے۔“^⑤

① رات کی نفل نماز کی سب سے افضل تعداد گیارہ یا تیرہ رکعات ہے، بشرطیکہ ان میں قیام لمبا ہو، ایک حدیث میں ہے کہ ”رسول اکرم ﷺ رات کو گیارہ رکعات پڑھتے تھے، اور دوسری حدیث میں ہے کہ تیرہ رکعات پڑھتے تھے۔“^⑤

② کوئی انسان جب رات کی نفل نماز کیلئے بیدار ہو تو اس کیلئے مسواک اور سورہ آل عمران کی آیت ۱۹۰ ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ﴾ سے لے کر اس سورت کے آخر تک پڑھنا مسنون ہے۔

③ اور درج ذیل دعا پڑھنا بھی آپ ﷺ سے ثابت ہے:

«اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ الْحَقُّ وَوَعْدُكَ الْحَقُّ وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ، وَقَوْلُكَ حَقٌّ وَالْجَنَّةُ حَقٌّ وَالنَّارُ حَقٌّ وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ» ①

”اے اللہ! تمام تعریفیں تیرے لئے ہیں، تو ہی آسمانوں اور زمین اور جو کچھ ان میں ہے سب کو قائم رکھنے والا ہے۔ اور تمام تعریفیں تیرے لئے ہیں، تو ہی آسمانوں اور زمین اور جو کچھ ان میں ہے سب کا نور ہے، اور تمام تعریفیں تیرے لئے ہیں، تو ہی آسمانوں اور زمین کا بادشاہ ہے، اور تمام تعریفیں تیرے لئے ہیں، تو برحق ہے اور تیرا وعدہ، تیری ملاقات، تیرا فرمان، جنت و دوزخ برحق ہیں اور تمام نبی برحق ہیں۔“

④ رات کی نفل نماز کی سنتوں میں سے ایک سنت یہ بھی ہے کہ اس کا آغاز دو ہلکی پھلکی رکعات سے کیا جائے تاکہ انسان بعد کی لمبی نماز کے لیے تیار ہو جائے، ارشادِ نبویؐ ہے:

”تم میں سے کوئی شخص جب رات کے قیام کے لیے کھڑا ہو تو دو ہلکی پھلکی رکعات سے نماز کا افتتاح کرے۔“ ⑤

⑤ رات کی نفل نماز کا افتتاح درج ذیل دعا سے کرتا: رسول اللہ ﷺ کا معمول تھا کہ اس موقع پر آپ یہ دعا پڑھا کرتے:

«اللَّهُمَّ رَبَّ جَبْرِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ. إِهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ، إِنَّكَ تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ» ①

”اے اللہ! اے جبریل، میکائیل اور اسرافیل کے رب! اے آسمانوں اور زمین کو پیدا کرنے والے! اے غیب اور حاضر کو جاننے والے! تو اپنے بندوں کے درمیان پیدا ہونے والے اختلاف میں فیصلہ کرتا ہے۔ مجھے

اپنے حکم سے ان اختلائی باتوں میں حق کی طرف ہدایت دے، بے شک تو ہی جس کی تو چاہے، صراطِ مستقیم کی طرف راہنمائی کرنے والا ہے۔“

① رات کی نفل نماز کو لمبا کرنا سنت ہے، رسول اکرم ﷺ سے سوال کیا گیا کہ کونسی نماز افضل ہے؟ تو آپ ﷺ نے فرمایا:

”جس میں لمبا قیام کیا جائے۔“ ①

② نفل نماز میں قراءتِ قرآن کے دوران آیاتِ عذاب کو پڑھتے ہوئے اللہ کی پناہ طلب کرنا، مثلاً یوں کہنا: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِکَ، اور آیاتِ رحمت کو پڑھتے ہوئے اللہ کی رحمت کا سوال کرنا مثلاً یوں کہنا: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ مِنْ فَضْلِکَ، اور جن آیات میں اللہ کی پاکیزگی بیان کی گئی ہو، ان کو پڑھتے ہوئے سُبْحَانَ اللہ کہنا سنت ہے۔ ایک حدیث میں ہے:

”آپ ﷺ ٹھہر ٹھہر کر پڑھتے تھے، اور جب کسی ایسی آیت سے گزرتے جس میں تسبیح ہوتی، وہاں تسبیح پڑھتے، اور جس میں اللہ سے سوال کرنے کا ذکر ہوتا، وہاں اس سے سوال کرتے اور جس میں عذاب کا ذکر آتا، وہاں اللہ کی پناہ طلب کرتے۔“ ②

قیام اللیل کے لیے معاون اسباب

۱. دعا کرنا، ۲. رات کو جلدی سونا، ۳. دوپہر کو قیلولہ کرنا، ۴. گناہوں سے پرہیز کرنا اور ۵. نفسانی خواہشات کے خلاف جہاد کرنا وتر کی سنتیں

① تین وتر پڑھنے والے شخص کے لیے پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الأعلى، دوسری میں سورۃ الکافرون اور تیسری میں سورۃ الإخلاص پڑھنا مسنون ہے۔^②

② نماز وتر سے سلام پھیرنے کے بعد تین مرتبہ سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ پڑھنا اور تیسری مرتبہ اس دعا کے ساتھ رَبِّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ کا ادنیٰ آواز میں پڑھنا بھی سنت ہے۔^④

فجر کی سنیتیں

① فجر کی سنتوں کو ہلکا پھلکا (مختصر) پڑھنا، حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کہتی ہیں: ”رسول اللہ ﷺ فجر کی اذان اور اقامت کے درمیان دو مختصر رکعات پڑھا کرتے تھے۔“ ②

⑪ سنن ترمذی: ۴۶۲، صحیح، ⑫ سنن ابوداؤد: ۱۴۳۰، صحیح، سنن دارقطنی: ۳۱/۲

② پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورة البقرة کی آیت نمبر ۱۳۶ اور دوسری

میں سورة آل عمران کی آیت نمبر ۶۴ کا پڑھنا مسنون ہے۔^③

اور ایک روایت میں پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد الکافرون اور

دوسری میں الإخلاص کو ذکر کیا گیا ہے۔^④

③ سنتیں پڑھنے کے بعد تھوڑی دیر کے لیے دائیں پہلو پر لیٹنا: ایک

حدیث میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ فجر کی دو سنتیں پڑھنے کے بعد اپنے

دائیں پہلو پر لیٹ جایا کرتے تھے۔^⑤

سو جو شخص گھر میں فجر کی سنتیں ادا کرے، وہ اس سنت کے اجر و ثواب کو

حاصل کرنے کی خاطر اپنے دائیں پہلو پر لیٹ جائے، پھر تھوڑی دیر کے

بعد مسجد میں چلا جائے۔

نماز فجر کے بعد مسجد میں بیٹھے رہنا

رسول اللہ ﷺ نماز فجر کے بعد اس وقت تک اپنی جگہ پر بیٹھے رہتے

جب تک سورج طلوع ہو کر بلند نہ ہو جاتا۔^⑥

③ صحیح مسلم: ۷۲۷

④ صحیح بخاری: ۶۱۹

⑤ صحیح مسلم: ۶۷۰

⑥ صحیح بخاری: ۱۱۶۰

⑦ صحیح مسلم: ۷۲۶

اور اس کی فضیلت، جیسا کہ صحیح حدیث میں موجود ہے، یہ ہے کہ نماز کے بعد اللہ تعالیٰ مسجد ہی میں بیٹھے رہنے والوں کے لیے فرشتوں کو مقرر کر دیتا ہے جو ان کی مغفرت کے لیے دعا کرتے رہتے ہیں۔^(۸)

نماز کی قوی سنتیں

① تکبیر تحریمہ کے بعد دعائے استفتاح کا پڑھنا:

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ»^(٨)

”اللہ! تو پاک ہے اور اپنی تعریف کے ساتھ ہے اور تیرا نام بابرکت ہے اور تیری بزرگی بلند ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔“

«اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ
الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا
يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ
خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ» ﴿٢٥﴾

(۱۹) سنن ترمذی: ۲۳۲، 'صحیح'

①۸ صحیح بخاری: ۴۷۷

⑤ صحیح بخاری: ۷۲۳، صحیح مسلم: ۵۹۸

”اے اللہ! میرے اور میری غلطیوں کے درمیان اتنی دوری کر دے جتنی دوری تو نے مشرق و مغرب کے درمیان کر دی ہے۔ اے اللہ! مجھے گناہوں سے اس طرح صاف کر دے جس طرح سفید کپڑا میل سے صاف کیا جاتا ہے۔ اے اللہ! میری کوتاہیوں کو پانی، برف اور اولوں کے ساتھ دھو دے۔“

یاد رہے کہ تکبیر تحریمہ کے بعد استفتاح کی کچھ اور دعائیں بھی رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہیں، ان میں سے جو دعا آپ چاہیں پڑھ سکتے ہیں۔

② قراءت سے پہلے اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ پڑھنا

③ پھر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھنا

④ فاتحہ کے بعد اَمِيْن کہنا

⑤ اَمِيْن کہنے کے بعد ظہر، عصر، مغرب اور عشا کی پہلی دو رکعتوں میں

اور فجر، جنہ اور ہر نفل نماز کی دونوں رکعات میں کسی اور سورت کی

قراءت کرنا۔ یاد رہے کہ مقتدی صرف سری نمازوں میں فاتحہ کے

بعد کسی دوسری سورت کی قراءت کر سکتا ہے، البتہ جہری نمازوں میں

سورہ فاتحہ کی تلاوت کے بعد اسے امام کی تلاوت پر ہی اکتفا کرنا ہوگا۔

⑥ رکوع و سجود میں تسبیحات یعنی سُبْحٰنَ رَبِّيَّ الْعَظِيْمِ اور سُبْحٰنَ رَبِّيَّ

الْأَعْلَىٰ کا ایک سے زیادہ مرتبہ پڑھنا، اور نمازی کو صرف انہی تسبیحات پر اکتفا نہیں کرنا چاہئے بلکہ اسے ان کے علاوہ دوسری دعائیں بھی پڑھنی چاہئیں جو کہ رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہیں، خاص طور پر سجدہ میں کیونکہ آپ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے:

”بندہ اپنے رب کے سب سے زیادہ قریب سجدے کی حالت میں ہوتا ہے، لہذا کثرت سے دعا کیا کرو۔“^(۱۱)

④ رکوع سے سر اٹھانے کے بعد رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ کہنا یا درج ذیل دعا کا پڑھنا:

«اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلْءُ السَّمَوَاتِ وَمِلْءُ الْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا، وَمِلْءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدَ أَهْلِ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا لَكَ عَبْدٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ»^(۱۲)

”اے اللہ! اے ہمارے پروردگار! تمام تعریفیں تیرے لئے ہیں، اتنی تعریفیں جن سے آسمان، زمین اور جو کچھ ان کے درمیان ہے، اور اس

کے بعد جو چیز تو چاہے، سب بھر جائے۔ اے تعریف اور بزرگی کے لائق! سب سے بھی بات جو بندے نے کہی، اور ہم سب تیرے بندے ہیں، وہ یہ ہے کہ اے اللہ! جو تو دے تو اسے کوئی روکنے والا نہیں، اور جسے تو روک لے تو اسے کوئی دینے والا نہیں، اور کسی بزرگی والے کو اس کی بزرگی تیرے ہاں کوئی فائدہ نہیں پہنچا سکتی۔“

⑧ دو سجدوں کے درمیان رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي پڑھنا

⑨ آخری تشہد میں سلام پھیرنے سے پہلے یہ دعا پڑھنا: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ» ⑩ ”یا اللہ! میں عذاب جہنم، عذاب قبر، زندگی اور موت کے فتنے اور مسیح دجال کے فتنے سے تیری پناہ میں آتا ہوں۔“

☞ نماز کی مذکورہ قولی سنتوں میں سے بیشتر سنتیں ایسی ہیں جن پر ہر رکعت میں عمل کیا جاسکتا ہے، چاہے نماز فرض ہو یا نفل، اور اگر فرض اور نفل نمازوں کی ہر رکعت کی مذکورہ سنتوں کو جمع کر لیا جائے تو اندازہ کریں کہ دن اور رات میں کتنی زیادہ سنتوں کا ثواب حاصل کیا جاسکتا ہے!!

نماز کی عملی سنیتیں

- ① تکبیر تحریمہ کہتے وقت رفع الیدین کرنا
- ② رکوع میں جاتے ہوئے رفع الیدین کرنا
- ③ رکوع سے اٹھ کر رفع الیدین کرنا
- ④ دو تشہد والی نماز میں تیسری رکعت کے لیے کھڑا ہو کر رفع الیدین کرنا
- ⑤ رفع الیدین کرتے ہوئے انگلیوں کو ملا کر رکھنا
- ⑥ رفع الیدین کرتے ہوئے انگلیوں اور ہتھیلیوں کو قبلہ کی سمت سیدھا رکھنا
- ⑦ رفع الیدین کرتے ہوئے ہاتھوں کو کندھوں کے برابر یا کانوں کی لو تک اٹھانا
- ⑧ دونوں ہاتھوں کو سینے پر اس طرح رکھنا کہ دایاں ہاتھ بائیں ہاتھ کے اوپر ہو، یا دائیں ہاتھ سے بائیں ہاتھ کی کلائی کو پکڑا ہوا ہو
- ⑨ دورانِ قیام جاے سجدہ پر دیکھتے رہنا
- ⑩ حالتِ قیام میں دونوں پاؤں کے درمیان مناسب فاصلہ رکھنا
- ⑪ قرآن کو ترتیل کے ساتھ پڑھنا اور دورانِ قراءت اس میں تدبر کرنا

رکوع کی سنتیں

- ① دونوں گھٹنوں کو اپنے ہاتھوں سے اس طرح پکڑنا کہ انگلیاں کھلی ہوں
- ② حالت رکوع میں پیٹھ کو سیدھا رکھنا
- ③ اپنے سر کو پیٹھ کے برابر رکھنا، سر پیٹھ سے اوپر ہو، نہ نیچے
- ④ اپنے بازوؤں کو اپنے پہلوؤں سے دور رکھنا

سجدہ کی سنتیں

- ① اپنے بازوؤں کو اپنے پہلوؤں سے دور رکھنا
- ② اور اپنے پیٹ کو اپنی رانوں سے الگ رکھنا
- ③ اور اپنی رانوں کو اپنی پنڈلیوں سے جدا رکھنا
- ④ سجدے کی حالت میں اپنے گھٹنوں کے درمیان فاصلہ رکھنا
- ⑤ اپنے پاؤں کو کھڑا رکھنا
- ⑥ پاؤں کی انگلیوں کو زمین پر قبلہ رخ رکھنا
- ⑦ پاؤں کو ملا کر رکھنا
- ⑧ اپنے ہاتھوں کو کندھوں یا کانوں کے برابر رکھنا
- ⑨ ہاتھوں کو کھلا رکھنا
- ⑩ ہاتھوں کی انگلیوں کو ملا کر رکھنا
- ⑪ ہاتھوں کی انگلیوں کا رخ قبلہ کی سمت رکھنا

دوسجدوں کے درمیان جلسہ کی سنتیں

① اس جلسہ کی دو کیفیات ہیں :

- ایک یہ کہ دونوں پاؤں کو کھڑا کر کے ایڑیوں پر بیٹھنا اور
 دوسری یہ کہ دائیں پاؤں کو کھڑا رکھنا اور بائیں پاؤں کو بچھا کر اس پر بیٹھنا
 ② اس جلسہ میں طوالت کرنا، کیونکہ رسول اللہ ﷺ اس میں اس قدر
 طوالت کرتے کہ یہ سمجھا جاتا تھا کہ شاید آپ بھول گئے ہیں۔

❦ یاد رہے کہ پہلی اور تیسری رکعت میں دوسرے سجدے کے بعد
 دوسری اور چوتھی رکعت کے لئے اُٹھنے سے پہلے بھی ایک جلسہ مسنون ہے،
 جسے 'جلسہ استراحت' کہا جاتا ہے، البتہ اس جلسہ کی کوئی دعا نہیں۔

آخری تشہد کی سنتیں

① آخری تشہد میں بیٹھنے کی تین کیفیات ہیں:

ایک یہ کہ دایاں پاؤں کھڑا کر کے بائیں پاؤں کو دائیں پنڈلی کے نیچے کر لے اور زمین پر بیٹھ جائے۔

دوسری کیفیت پہلی کیفیت کی طرح ہے، لیکن دونوں میں فرق صرف اتنا ہے کہ دایاں پاؤں کھڑا کرنے کی بجائے اسے بھی بائیں پاؤں کی طرح بچھالے۔

تیسری یہ کہ دایاں پاؤں کھڑا کر لے، اور بایاں پاؤں دائیں پنڈلی اور ران کے درمیان رکھ لے۔

② ہاتھوں کو اپنی رانوں پر رکھنا، جبکہ دونوں ہاتھوں کی انگلیاں ایک دوسرے کے ساتھ ملی ہوئی ہوں۔

③ تشہد میں (خواہ پہلا ہو یا دوسرا) اپنی انگشت شہادت کو حرکت دینا، اور اس کی کیفیت یہ ہے کہ دائیں ہاتھ کا انگوٹھا درمیان والی انگلی پر ایک گول دائرے کی شکل میں رکھا ہوا ہو، اور اپنی نظر انگشت

شہادت پر رکھے۔

⑤ سلام پھیرتے ہوئے دائیں بائیں چہرہ کو گھمانا

۱۔ نماز کی ان عملی سنتوں کو شمار کر لیں، پھر دیکھیں کہ ان میں سے کونسی سنت ہر رکعت میں آتی ہے اور کونسی سنت پوری نماز میں ایک یا دو مرتبہ آتی ہے۔ پھر دن اور رات کی فرض اور نفل نمازوں کی رکعات بھی شمار کر لیں تو دیکھیں چوبیس گھنٹوں میں آپ کتنی زیادہ سنتوں پر عمل کر کے کتنا زیادہ اجر و ثواب کما سکتے ہیں۔

امام ابن قیمؒ جو زیہ کا کہنا ہے کہ

”بندے کو اللہ کے سامنے دو مرتبہ کھڑا ہونا ہے، ایک نماز میں اور دوسرا قیامت کے روز تو جو شخص نماز کی حالت میں اللہ کے سامنے کھڑا ہونے کا حق ادا کر دیتا ہے، اس کے لئے قیامت کے دن کا کھڑا ہونا آسان ہوگا، اور جو شخص نماز والے قیام کا حق ادا نہیں کرتا، اس کے لئے قیامت کے دن والا قیام بھی انتہائی سخت ہوگا۔“

فرض نماز کے بعد کی سنتیں

درج ذیل دعاؤں کا پڑھنا مسنون ہے:

① تین مرتبہ اَسْتَغْفِرُ اللہ کہہ کر یہ دعا پڑھیں: «اللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ» ③

”اے اللہ! تو سلامتی والا ہے اور تجھ ہی سے سلامتی ہے، تو بابرکت ہے اے بزرگی اور عزت والے!“

② «لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيٍّ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ» ④

”اللہ کے سوا کوئی سچا معبود نہیں۔ وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں۔ اسی کے لیے ساری بادشاہت ہے اور اسی کے لیے تمام تعریفیں ہیں اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔ اے اللہ! جو تو دے تو اسے کوئی روکنے والا نہیں،

③ صحیح مسلم: ۵۹۱

صحیح بخاری: ۸۴۳ و صحیح مسلم: ۵۹۳

اور جو تو روک لے تو اسے کوئی دیئے والا نہیں اور کسی بزرگی والے کی بزرگی تجھ کو فائدہ نہیں پہنچا سکتی۔“

﴿۳﴾ «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ» ﴿۴﴾

”اللہ کے سوا کوئی سچا معبود نہیں۔ وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لیے ساری بادشاہت ہے اور اسی کے لیے تمام تعریفیں ہیں، اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔ اللہ کی توفیق کے بغیر نہ کسی برائی سے بچنے کی طاقت ہے اور نہ کچھ کرنے کی۔ اللہ کے سوا کوئی سچا معبود نہیں، اور ہم اس کے سوا کسی کی عبادت نہیں کرتے۔ ساری نعمتیں اسی کے لیے ہیں، اور سارا فضل اسی کے لئے ہے، اور اچھی ثنا اسی کے لیے ہے۔ اللہ کے سوا کوئی سچا معبود نہیں، ہم اسی کے لیے دین کو خالص کرتے ہیں، اگرچہ کافروں کو یہ بات ناپسند کیوں نہ ہو۔“

④ ۳۳ مرتبہ سبحن اللہ ۳۳ مرتبہ الحمد للہ اور ۳۳ مرتبہ اللہ اکبر کہنا، پھر ایک مرتبہ «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ» کا پڑھنا ⑤

ان تسبیحات کے فوائد

دن اور رات کی ہر نماز کے بعد ان تسبیحات کو پڑھا جائے تو پڑھنے والے کے لئے ۵۰۰ صدقوں کا ثواب لکھ دیا جاتا ہے، جیسا کہ رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے کہ

”ہر تسبیح سبحان اللہ صدقہ ہے، اور ہر تکبیر اللہ اکبر صدقہ ہے، اور ہر الحمد للہ صدقہ ہے، اور ہر لا إله إلا الله صدقہ ہے“ ①

⑤ اسی طرح اس کے لیے جنت میں ۵۰۰ درخت لگا دیے جاتے ہیں، جیسا کہ ایک حدیث میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ حضرت ابو ہریرہؓ کے پاس سے گزرے جبکہ وہ شجرکاری کر رہے تھے، تو آپ ﷺ نے فرمایا: اے ابو ہریرہؓ! کیا میں تمہیں اس سے بہتر شجرکاری نہ بتاؤں؟ ابو ہریرہؓ نے کہا: کیوں نہیں اے اللہ کے رسول! تو آپ ﷺ نے فرمایا: تم سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ کہا کرو، ہر ایک

① صحیح مسلم: ۷۲۰

② صحیح مسلم: ۵۹۷

کے بدلے تمہارے لئے جنت میں ایک درخت لگا دیا جائے گا۔“ ①

② جو شخص ان تسبیحات کو پڑھتا ہے، اس کی غلطیاں، چاہے سمندر کی

جھاگ کے برابر کیوں نہ ہوں، معاف کر دی جاتی ہیں۔ ③

④ ہمیشہ یہ تسبیحات پڑھنے والا شخص دنیا و آخرت کی ذلت و رسوائی سے

محفوظ رہتا ہے۔ ⑤

⑤ «اللَّهُمَّ اَعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ» ⑥

”اے اللہ! اپنے ذکر، اپنے شکر اور اپنی عبادت میں حسن (پیدا کرنے)

پر میری مدد فرما۔“

⑥ «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ

إِلَى أَرْدَلِ الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَأَعُوذُ بِكَ

مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ» ⑦

”اے اللہ! میں بزدلی سے آپ کی پناہ چاہتا ہوں، اور بے غرض عمر کی

طرف لوٹائے جانے سے آپ کی پناہ میں آتا ہوں، اور دنیا کے فتنے سے

① صحیح مسلم: ۲۶۹۱

② سنن ابن ماجہ: ۳۷۰۷، صحیح

③ سنن ابوداؤد: ۱۵۲۲، صحیح

④ صحیح مسلم: ۵۹۶

⑤ صحیح بخاری: ۲۸۲۲

آپ کی پناہ میں آتا ہوں، اور عذابِ قبر سے آپ کی پناہ میں آتا ہوں۔“

④ «رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ»

”اے میرے رب! مجھے اس دن اپنے عذاب سے بچانا جب آپ اپنے بندوں کو اٹھائیں گے۔“

حضرت براء رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ جب ہم رسول اللہ ﷺ کے پیچھے نماز پڑھتے تو ہماری خواہش ہوتی کہ ہم آپ کی دائیں طرف ہوں، اور آپ ﷺ ہماری طرف متوجہ ہوں، تو میں نے انھیں یہ دعا پڑھتے ہوئے سنا: «رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ» ④

⑧ آخری تین سورتوں کو پڑھنا ⑧

⑨ آیت الکرسی کا پڑھنا، ارشادِ نبویؐ ہے:

”جو شخص ہر فرض نماز کے بعد آیت الکرسی کو پڑھے، اس کے اور جنت کے درمیان صرف اس کی موت کا فاصلہ رہ جاتا ہے۔“ ⑨

⑩ فجر اور مغرب کے بعد دس مرتبہ یہ دعا پڑھیں:

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ

⑧ سنن ابوداؤد: ۱۵۲۳، صحیح

⑨ صحیح مسلم: ۷۰۹

⑩ سنن کبریٰ از امام بیہقی: ۹۹۲۸

الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝

”اللہ کے سوا کوئی سچا معبود نہیں، وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لئے ساری بادشاہت ہے اور اسی کے لئے تمام تعریفیں ہیں، وہی زندہ کرتا اور وہی مارتا ہے، اور وہ ہر چیز پر قدرت رکھتا ہے۔“

⑪ درج بالا تسبیحات کی گنتی دائیں ہاتھ پر کرنا

⑫ درج بالا اذکار اور دعاؤں کو جگہ تبدیل کئے بغیر اپنی جائے نماز پر بیٹھے بیٹھے پڑھنا

ان تمام سنتوں پر اگر ہر فرض نماز کے بعد عمل کیا جائے تو تقریباً ۵۵ سنتوں پر عمل ہوگا، اور فجر اور مغرب کے بعد اس سے بھی زیادہ، لہذا ان کا بھرپور خیال رکھنا چاہیے، یاد رہے کہ فرض نماز میں واقع ہونے والا خلل مذکورہ اذکار سے پورا کر دیا جاتا ہے۔

صبح و شام میں مسنون عمل

درج ذیل دعاؤں اور اذکار کا پڑھنا مسنون ہے:

① آیت الکرسی، ارشادِ نبویؐ ہے کہ

”جو شخص اسے صبح کے وقت پڑھ لے، اسے شام تک جنوں سے پناہ دے دی جاتی ہے، اور جو اسے شام کے وقت پڑھ لے، اسے صبح ہونے تک جنوں سے پناہ دے دی جاتی ہے۔“ ②

② مَعُوذَات (آخری تین سورتوں) کا پڑھنا، ارشادِ نبویؐ ہے:

”جو شخص ان سورتوں کو صبح و شام تین تین مرتبہ پڑھ لے، اسے یہ ہر چیز سے کافی ہو جاتی ہیں۔“ ③

③ صبح کے وقت یہ دعا پڑھے:

« أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ اللَّهُ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِيهِ هَذَا

الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ هَذَا
 الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسَوْءِ
 الْكِبَرِ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ» ﴿۱۴﴾
 ”ہم نے صبح کی اور اللہ کے لئے حکمرانی نے صبح کی، اور تمام تعریفیں اللہ
 کے لیے ہیں، اللہ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔ وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی
 شریک نہیں، اسی کے لیے ساری بادشاہت ہے، اور اسی کے لیے تمام
 تعریفیں ہیں۔ اور وہ ہر چیز پر تادیر ہے، اے میرے رب! میں آپ سے
 اس دن کی اور اس کے بعد والے دن کی خیر کا سوال کرتا ہوں، اور میں
 اس دن کے اور اس دن کے بعد والے دن کے شر سے آپ کی پناہ چاہتا
 ہوں، اے میرے رب! میں سستی اور بڑھاپے کی برائی سے آپ کی پناہ
 چاہتا ہوں۔ اے میرے رب! میں عذابِ جہنم اور عذابِ قبر سے آپ کی
 پناہ چاہتا ہوں۔“

﴿۱۵﴾ یہی دعا شام کے وقت بھی پڑھنی چاہیے، لیکن شام کے وقت
 أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ كِي بَجَائِ أَمْسَيْنَا وَأَمْسَىٰ اور هَذَا الْيَوْمِ كِي
 بَجَائِ هَذِهِ اللَّيْلَةِ کہنا ہوگا۔

④ صبح کے وقت یہ دعا پڑھیں:

«اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ» ④

”اے اللہ! تیری توفیق سے ہم نے صبح کی اور تیری ہی توفیق سے ہم نے شام کی، اور تیرے حکم سے ہم زندہ ہوئے، اور تیرے ہی حکم سے ہم پر موت آئے گی، اور تیری طرف اٹھ کر جانا ہے۔“

اور یہی دعا شام کے وقت یوں پڑھیں:

«اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ»

”اے اللہ! تیری توفیق سے ہم نے شام کی اور تیری ہی توفیق سے ہم نے صبح کی، اور تیرے حکم سے ہم زندہ ہوئے، اور تیرے ہی حکم سے ہم پر موت آئے گی، اور تیری طرف لوٹ کر جانا ہے۔“

⑤ صبح و شام یہ دعا پڑھیں:

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ

شَرِّ مَا صَنَعْتُ، اَبُوؤْ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوؤْ بِذُنُوبِي
فَاَغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

”اے اللہ! آپ میرے رب ہیں، آپ کے سوا کوئی سچا معبود نہیں۔
آپ نے مجھے پیدا کیا، اور میں آپ کا بندہ ہوں۔ اور میں اپنی طاقت
کے مطابق آپ کے عہد اور وعدے پر قائم ہوں۔ میں نے جو کچھ کیا اس
کے شر سے میں آپ کی پناہ میں آتا ہوں۔ میں اپنے اوپر آپ کی نعمتوں
کا اعتراف اور اپنے گناہ گار ہونے کا اعتراف کرتا ہوں، لہذا آپ مجھے
معاف کر دیں کیونکہ آپ کے سوا کوئی گناہوں کو معاف کرنے والا نہیں۔“

اس دعا کی فضیلت یہ ہے:

”جو شخص اسے شام کے وقت یقین کے ساتھ پڑھ لے اور اسی رات
میں اس کی موت آجائے تو وہ سیدھا جنت میں جائے گا، اور اسی طرح
جو اسے صبح کے وقت یقین کے ساتھ پڑھ لے اور اسی دن اس کی موت
آجائے تو وہ بھی سیدھا جنت میں جائے گا۔“ (۱۵)

② صبح کے وقت یہ دعا چار مرتبہ پڑھیں:

«اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَصْبَحْتُ اَشْهَدُكَ وَاَشْهَدُ حَمَلَةً عَرَشِكَ

وَمَلَايَكَتِكَ، وَجَمِيعَ خَلْقِكَ أَنْتَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ وَأَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ»

”اے اللہ! میں نے صبح کر لی۔ میں آپ کو گواہ بناتا ہوں اور آپ کے عرش کو اٹھانے والے فرشتوں کو، اور آپ کے (دیگر) فرشتوں کو اور آپ کی پوری مخلوق کو گواہ بناتا ہوں کہ صرف آپ ہی سچے معبود ہیں، اور آپ کے سوا اور کوئی معبود نہیں۔ آپ اکیلے ہیں، آپ کا کوئی شریک نہیں اور محمد ﷺ آپ کے بندے اور رسول ہیں۔“

اور یہی دعا شام کے وقت بھی چار مرتبہ پڑھیں، لیکن شام کے وقت اَصْبَحْتُ کی بجائے اَمْسَيْتُ کہنا ہوگا۔

اس دعا کی فضیلت یہ ہے:

”جو شخص اسے صبح و شام چار چار مرتبہ پڑھ لے، اللہ تعالیٰ اسے جہنم سے آزاد کر دیتا ہے۔“^(۶)

④ صبح کے وقت یہ دعا پڑھیں:

«اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا

شَرِيكَ لَكَ فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ»

”اے اللہ! مجھ پر یا آپ کی مخلوق میں سے کسی پر جس نعمت نے صبح کی وہ آپ کی طرف سے ہے۔ آپ اکیلے ہیں، آپ کا کوئی شریک نہیں؛ سو تمام تعریف اور شکر آپ کے لئے ہے۔“

یہی دعا شام کے وقت بھی پڑھنی چاہیے، لیکن اَصْبَحَ کی بجائے اَمْسَى کہا جائے۔ اور اس دعا کی فضیلت یہ ہے:

”جو آدمی اسے صبح کے وقت پڑھ لے، اس نے اس دن کا شکر ادا کر دیا، اور جو اسے شام کے وقت پڑھ لے، اس نے اس رات کا شکر ادا کر دیا۔“ ⑭

① صبح و شام تین تین مرتبہ یہ دعا پڑھیں:

«اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ» ⑮

”اے اللہ! مجھے میرے بدن میں عافیت دے۔ اے اللہ! مجھے میرے

کانوں میں عافیت دے۔ اے اللہ! مجھے میری نظر میں عافیت دے۔
تیرے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں۔ اے اللہ! میں کفر اور فقر سے آپ کی
پناہ میں آتا ہوں اور عذابِ قبر سے آپ کی پناہ چاہتا ہوں۔ آپ کے سوا
کوئی معبودِ برحق نہیں۔“

⑨ صبح و شام یہ دعائیں سات سات مرتبہ پڑھیں:

﴿حَسْبِيَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾ (سورة التوبة: ۱۲۹)

”مجھے اللہ ہی کافی ہے، اس کے سوا کوئی سچا معبود نہیں۔ میں نے اسی پر
توکل کیا اور وہ عرشِ عظیم کا رب ہے۔“

اس دعا کا فائدہ یہ ہے:

”جو شخص اسے صبح و شام سات سات مرتبہ پڑھ لے، اللہ تعالیٰ اسے
دنیاوی و اخروی غموں سے نجات دے دیتا ہے۔“ ⑩

⑩ درج ذیل دعا صبح و شام پڑھیں:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
اللَّهُمَّ [إِنِّي] أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ

وَأَهْلِي وَمَالِي، اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ وَامِنْ رُّوْحَاتِيْ،
وَاحْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيِّ وَمِنْ خَلْفِيْ وَعَنْ يَمِيْنِيْ
وَعَنْ شِمَالِيْ، وَمِنْ فَوْقِيْ، وَاعُوْذُ بِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ
تَحْتِيْ»^(۲۵)

”اے اللہ! میں آپ سے دنیا و آخرت میں معافی اور عافیت کا سوال کرتا ہوں۔ اے اللہ! میں آپ سے اپنے دین، اپنی دنیا، اپنے اہل و عیال اور مال و دولت میں معافی اور عافیت کا سوال کرتا ہوں۔ اے اللہ! میرے عیبوں پر پردہ ڈال دے، اور مجھے ڈر اور خوف میں امن عطا کر۔ اے اللہ! آپ میری حفاظت فرمائیں، میرے سامنے سے، میرے پیچھے سے، میری دائیں طرف سے، میری بائیں طرف سے، اور میرے اوپر سے۔ اور میں آپ کی عظمت کی پناہ میں آتا ہوں اس بات سے کہ اچانک اپنے نیچے سے ہلاک کیا جاؤں۔“

① درج ذیل دعا بھی صبح و شام پڑھیں:

اَللّٰهُمَّ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ
وَالشَّهَادَةِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكُهُ،

② سنن ابن ماجہ: ۳۸۷۱، صحیح

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٖ
وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ»^(۱۱)

”اے آسمانوں اور زمین کو پیدا کرنے والے! اے غیب اور حاضر کو جاننے والے! آپ کے سوا کوئی سچا معبود نہیں، آپ ہر شے کے رب اور مالک ہیں۔ میں اپنے نفس کے شر سے اور شیطان کے شر اور اس کے شرک سے آپ کی پناہ میں آتا ہوں، اور اس بات سے بھی آپ کی پناہ چاہتا ہوں کہ میں اپنے نفس پر کسی برائی کا ارتکاب کروں یا کسی برائی کو کسی مسلمان کی طرف بھیج لاؤں۔“

③ درج ذیل دعا بھی صبح و شام تین تین مرتبہ پڑھیں:

«بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ»

”اللہ کے نام کے ساتھ کہ جس کے نام کے ساتھ زمین و آسمان میں کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی اور وہ خوب سننے والا، جاننے والا ہے۔“

اس دعا کی فضیلت یہ ہے:

”جو شخص اسے صبح و شام تین تین مرتبہ پڑھ لے، اسے کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی۔“^(۱۲)

③ سنن ترمذی: ۳۳۸۸، حسن صحیح

④ سنن ترمذی: ۳۵۲۹، صحیح

⑬ درج ذیل دعا بھی صبح وشام تین تین مرتبہ پڑھیں:

«رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَّبِيًّا»

”میں اللہ کو رب ماننے اور اسلام کو دین ماننے اور محمد ﷺ کو نبی ماننے پر راضی ہوں۔“

اس کی فضیلت یہ ہے:

”جو شخص اسے صبح وشام تین تین مرتبہ پڑھ لے، اللہ پر واجب ہو جاتا ہے کہ وہ اسے قیامت والے دن راضی کرے۔“ ⑭

⑭ اسی طرح یہ دعا بھی صبح وشام پڑھیں:

«يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ

كُلُّهُ، وَلَا تَكْلِنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ» ⑮

”اے وہ جو کہ زندہ ہے! اے (زمین و آسمان کو) قائم رکھنے والے! میں تیری رحمت کے ساتھ مدد کا طلبگار ہوں۔ میرے تمام معاملات کو میرے لئے درست کر دے۔ اور مجھے ایک پل کے لیے بھی میرے نفس کے حوالے نہ فرما۔“

⑮ نبی کریم ﷺ صبح کے وقت یہ دعا بھی پڑھا کرتے تھے:

«أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ،
وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ، وَمِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا
مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»^(۱۵)

”ہم نے فطرتِ اسلام، کلمہ اخلاص اور اپنے نبی حضرت محمد ﷺ کے
دین اور اپنے باپ حضرت ابراہیم علیہ السلام کی ملت پر صبح کی، وہ شرک سے
اعراض کرنے والے تھے، مسلمان تھے اور مشرکوں میں سے نہ تھے۔“

①۱ صبح و شام سومرتبہ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ پڑھیں، اور اسکی فضیلت
یہ ہے کہ ”جو شخص اسے صبح و شام سومرتبہ پڑھ لے قیامت والے دن
کوئی شخص اس سے افضل عمل نہیں لاسکے گا، سوائے اس شخص کے کہ جو
اسی آدمی کی طرح اسے پڑھتا تھا یا اس سے زیادہ عمل کرتا تھا۔“^(۱۲)

نیز اس کی ایک اور فضیلت یہ بھی ہے کہ ”اس آدمی کے تمام گناہ، خواہ
سمندر کی جھاگ کے برابر کیوں نہ ہوں، معاف کر دیے جاتے ہیں۔“
①۲ صبح کے وقت یہ دعا سومرتبہ پڑھیں:

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

اور اسے پڑھنے کے فضائل درج ذیل ہیں:

① اسے سو مرتبہ پڑھنا دس گردنوں کو آزاد کرنے کے برابر ہے۔

② اور اس کے لئے سونکیاں لکھ دی جاتی ہیں۔

③ اور اس کے سو گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں۔

④ اور یہ دعا شام ہونے تک اس شخص کے لیے شیطان کے سامنے

حفاظت کا حصار بنی رہتی ہے۔^(۷۷)

①۸ صبح کے وقت اس دعا کو پڑھیں:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا»^(۷۸)

”اے اللہ! میں آپ سے علم نافع، پاکیزہ رزق، اور اس عمل کا سوال کرتا ہوں جسے قبول کر لیا جائے۔“

①۹ صبح و شام تین تین مرتبہ اس دعا کو پڑھیں:

«سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَتِهِ»^(۷۹)

⑦۷ صحیح بخاری: ۳۲۹۳ صحیح مسلم: ۲۶۹۱ ①۸ سنن ابن ماجہ: ۹۲۵ صحیح

①۹ صحیح مسلم: ۲۷۲۶

”اللہ پاک ہے، اور اپنی تعریف کے ساتھ ہے اپنی مخلوق کی تعداد کے برابر، اور اپنے نفس کی رضا کے برابر، اور اپنے عرش کے وزن کے برابر، اور اپنے کلمات کے برابر۔“

②۰ شام کے وقت تین مرتبہ یہ دعا پڑھیں:

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ» ②۱
 ”میں ہر مخلوق کے شر سے اللہ کے مکمل کلمات کی پناہ میں آتا ہوں۔“

درج بالا اذکار اور دعاؤں میں سے جس کو بھی آپ پڑھیں گے ایک سنت پر عمل ہوگا، لہذا ان تمام کو صبح و شام پڑھا کریں تاکہ زیادہ سے زیادہ سنتوں پر عمل کرنے کا ثواب کما سکیں۔

یاد رہے کہ ان اذکار کو اخلاص، صدق اور یقین کے ساتھ اور ان کے معانی میں تدبر کرتے ہوئے پڑھنا ضروری ہے تاکہ عملی زندگی میں آپ کو ان کے اچھے نتائج محسوس ہو سکیں۔

لوگوں سے میل ملاقات کی سنتیں

① سلام کہنا

◎ رسول اللہ ﷺ سے سوال کیا گیا کہ اسلام میں کونسا عمل سب سے بہتر ہے؟ تو آپ ﷺ نے فرمایا: یہ کہ تو کھانا کھائے، اور ہر جاننے اور نہ جاننے والے کو سلام کہے۔“ ①

◎ ایک آدمی رسول اللہ ﷺ کے پاس حاضر ہوا اور اس نے السلام علیکم کہا، آپ ﷺ نے اس کا جواب دیا، پھر وہ بیٹھ گیا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: اس کے لئے دس نیکیاں ہیں۔ پھر ایک اور آدمی آیا اور اس نے السلام علیکم ورحمة اللہ کہا، آپ ﷺ نے اس کا جواب دیا۔ پھر وہ بھی بیٹھ گیا، آپ ﷺ نے فرمایا: اس کے لئے بیس نیکیاں ہیں۔ پھر ایک اور آدمی آیا اور اس نے السلام علیکم ورحمة اللہ وبرکاتہ کہا، آپ ﷺ نے اس کا جواب دیا۔ پھر وہ بھی بیٹھ گیا، آپ ﷺ نے فرمایا: اس کے لئے تیس نیکیاں ہیں۔ ②

② سنن ابوداؤد: ۵۱۹۵ صحیح

① صحیح بخاری: ۱۲، صحیح مسلم: ۳۹

تو غور فرمائیں! جو شخص پورا سلام نہیں کہتا وہ کتنا زیادہ اجر ضائع کر بیٹھتا ہے۔ اگر وہ پورا سلام السلام علیکم ورحمة اللہ وبرکاتہ کہے تو اسے تیس نیکیاں ملتی ہیں، اور ایک نیکی دس نیکیوں کے برابر ہوتی ہے۔ گویا ایک مرتبہ پورا سلام کہنے سے ۳۰۰ نیکیوں کا ثواب ملتا ہے اور اگر اللہ چاہے تو اس سے بھی زیادہ عطا کر سکتا ہے، لہذا اپنی زبان کو پورا سلام کہنے کا عادی بنائیں تاکہ اتنا بڑا اجر و ثواب حاصل ہو سکے۔

اور مسلمان دن اور رات میں کئی مرتبہ سلام کہتا ہے۔ جب مسجد میں داخل ہو تو متعدد نمازیوں کو سلام کہنے کا موقع ملتا ہے، اسی طرح جب ان سے جدا ہو تب بھی انھیں سلام کہے، اور اسی طرح گھر میں آتے ہوئے اور پھر باہر جاتے ہوئے بھی سلام کہے تو ایسے تمام موقعوں پر پورا سلام کہا جائے تو اندازہ کر لیں کہ کتنا زیادہ ثواب صرف اسی سلام کے ذریعے حاصل کیا جاسکتا ہے!!

اور یہ بات نہ بھولیں کہ جس طرح ملاقات کے وقت سلام کہنا مسنون ہے، اسی طرح جدائی کے وقت بھی پورا سلام کہنا سنت ہے۔

ارشاد نبوی ﷺ ہے: ”تم میں سے کوئی شخص جب کسی مجلس میں جائے

تو سلام کہے، اور جب وہاں سے جانا چاہے تو تب بھی سلام کہے کیونکہ ملاقات جدائی سے زیادہ سلام کا حق نہیں رکھتی۔“ ⑤

انسان اگر ہر نماز کے وقت سلام کا اہتمام کرے تو وہ دن اور رات میں بیس مرتبہ سلام کہہ سکتا ہے، پانچ مرتبہ گھر سے جاتے ہوئے، پانچ مرتبہ مسجد میں داخل ہوتے ہوئے، پانچ مرتبہ مسجد سے نکلتے ہوئے، اور پانچ مرتبہ گھر میں داخل ہوتے ہوئے، جبکہ چوبیس گھنٹوں میں انسان کو کئی اور مقاصد کے لیے بھی گھر سے باہر جانا اور واپس آنا پڑتا ہے، اور اسی طرح کئی لوگوں سے ہم کلام ہونے کا بھی موقع ملتا ہے۔ ایسے ہی دن بھر میں کئی اور احباب سے فون پر بھی اس کا رابطہ ہوتا ہے تو ایسے تمام مواقع پر پورا سلام کہہ کر وہ بہت زیادہ نیکیاں کما سکتا ہے۔

② چہرے پر مسکراہٹ لانا یا خندہ پیشانی سے ملنا

ارشادِ نبویؐ ہے:

”نیکی کے کسی کام کو حقیر مت سمجھو، خواہ تم اپنے بھائی کو مسکراتے ہوئے چہرے کے ساتھ ملو۔“ ⑥

③ مصافحہ کرنا

ارشادِ نبوی ﷺ ہے:

”دو مسلمان ملاقات کے وقت جب مصافحہ کرتے ہیں تو جدا ہونے سے پہلے ان کے گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں۔“ ④

امام نوویؒ کہتے ہیں کہ ہر ملاقات کے وقت مصافحہ کرنا مستحب ہے۔ تو جب بھی کسی مسلمان سے آپ کی ملاقات ہو، آپ درج بالا تین سنتوں پر عمل کر کے بہت زیادہ ثواب حاصل کر سکتے ہیں۔

④ اچھی بات کرنا: فرمانِ الہی ہے

﴿وَقُلْ لِّعِبَادِي يَقُولُ الَّتِي هِيَ اَحْسَنُ اِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْزِعُ بَيْنَهُمْ اِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ لِلْاِنْسَانِ عَدُوًّا مُّبِينًا﴾

”اور میرے بندوں سے کہہ دیجئے کہ وہ بہت ہی اچھی بات منہ سے نکالا کریں، کیونکہ شیطان آپس میں فساد ڈلواتا ہے، بے شک شیطان انسان کا کھلا دشمن ہے۔“ (الاسراء: ۵۳)

اور رسول اللہ ﷺ کا ارشاد ہے:

”اچھی بات کرنا صدقہ ہے۔“ ⑤

④ صحیح بخاری: ۲۹۸۹، صحیح مسلم: ۱۰۰۹

⑤ سنن ابوداؤد: ۵۲۱۲، صحیح

◎ اچھی بات میں ذکر کرنا، دعا کرنا، سلام کہنا، برحق تعریف کرنا، نیکی کا حکم دینا، سچ بولنا، اور نصیحت کرنا وغیرہ سب شامل ہیں۔

◎ اچھی بات انسان پر حیرت انگیز عمل کرتی ہے، اور اسے راحت و اطمینان پہنچاتی ہے۔

◎ اچھی بات اس کی دلیل ہوتی ہے کہ اس انسان کا دل نورِ ایمان اور ہدایت سے بھرا ہوا ہے۔

سو ہر انسان کو چاہئے کہ وہ اچھی بات کو اپنی زندگی کا اوڑھنا بچھونا بنائے۔ اپنی بیوی، اپنی اولاد، اپنے پڑوسی، اپنے دوست، اپنے ماتحت ملازمین، اور الغرض ان تمام لوگوں کے ساتھ اچھی بات کو معمول بنائے جن کے ساتھ اس کا دن اور رات میں کئی مرتبہ میل جول ہوتا ہے۔

مجلس سے اُٹھ کر جانے کی سنت

① مجلس سے اُٹھ کر جاتے ہوئے یہ دعا پڑھنی چاہیے:

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ، وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

”اے اللہ! تو پاک ہے، اور اپنی تعریف کے ساتھ ہے۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی سچا معبود نہیں، میں تجھ سے معافی چاہتا ہوں اور تیری طرف رجوع کرتا ہوں۔“

اس دعا کو پڑھنے کا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ

”دورانِ مجلس جو گناہ سرزد ہوتے ہیں، انھیں معاف کر دیا جاتا ہے۔“ ②

یاد رہے کہ دن اور رات میں انسان کئی مجالس میں شریک ہوتا ہے، مثال کے طور پر

③ جب وہ دن اور رات میں تین مرتبہ اپنے اہل خانہ یا ساتھیوں کے ساتھ مل کر کھانا کھاتا ہے۔

④ سنن ترمذی: ۳۲۳۳، صحیح

◎ جب وہ اپنے دوست یا کسی پڑوسی سے ملاقات کرتا ہے، اگرچہ کھڑے کھڑے اس سے بات چیت کر کے چلا کیوں نہ جائے۔

◎ جب وہ دورانِ ڈیوٹی اپنے ساتھی ملازمین کے ساتھ یا سکول و کالج میں اپنے ہم کلاس طلبہ کے ساتھ رہتا ہے۔

◎ جب وہ اپنے اہل و عیال کے ساتھ ہوتا ہے، اور ان کے ساتھ کئی اُمور پر تبادلہ خیالات کرتا ہے۔

◎ جب وہ کسی کو اپنے ساتھ لے کر گاڑی میں گھومتا ہے یا اس کے ساتھ کسی کام پر جاتا ہے۔

◎ جب وہ کوئی درس یا لیکچر سننے کے لئے دیگر حاضرین کے ساتھ بیٹھتا ہے۔

تو ذرا سوچیں! ان مجلسوں میں سے کتنی مجالس ایسی ہیں جن سے اُٹھ کر جاتے ہوئے آپ مندرجہ بالا دعا کو پڑھتے ہیں؟ اور اگر آپ اس دعا کے معنی میں غور فرمائیں تو آپ کو معلوم ہوگا کہ یہ دعا انتہائی عظیم ہے، اس کے ذریعے انسان ہمیشہ اللہ کے ساتھ اپنا تعلق قائم رکھتا ہے، اس کی تعریف کرتا ہے، اسے عیبوں سے پاک ذات قرار دیتا ہے، اس کی

وحدانیت کا اقرار کرتا ہے، اور اپنی کوتاہیوں پر اللہ سے معافی مانگتا ہے، اور ان سے توبہ کرتا ہے، سو کتنی عظیم ہے یہ دعا کہ اس میں توحید بھی ہے، اللہ کی تعریف بھی ہے، اور اپنے گناہوں پر اظہارِ شرمندگی بھی ہے۔

۱۱ امام ابن قیمؒ کہتے ہیں:

”اپنے دوستوں کے ساتھ ملاقات دو قسم کی ہوتی ہے:

- ① ایک ملاقات محض وقت گزارنے اور طبیعت کو خوش کرنے کے لیے ہوتی ہے، اور اس میں فائدہ کم اور نقصان زیادہ ہوتا ہے۔ جس کا کم از کم نقصان یہ ہوتا ہے کہ یہ دل کو فاسد اور وقت کو ضائع کرتا ہے۔
- ② دوسری ملاقات ایک دوسرے کو حق بات کی نصیحت کرنے اور نجات پانے کے اسباب پر ایک دوسرے سے تعاون کرنے کے لئے ہوتی ہے اور یہ ملاقات سب سے زیادہ نفع بخش اور بہت بڑی غنیمت ہے۔“

کھانے کی سنتیں

❁ کھانے سے پہلے اور کھانے کے دوران

① بِسْمِ اللّٰهِ کا پڑھنا: اگر شروع میں بھول جائے تو یاد آنے پر «بِسْمِ

اللّٰهِ فِيْ اَوَّلِهِ وَاٰخِرِهِ» پڑھ لے۔^⑨

② دائیں ہاتھ سے کھانا

③ اپنے سامنے سے کھانا

ایک حدیث میں ارشادِ نبویؐ ہے:

”اے بچے! بسمِ اللہ پڑھو، اور اپنے دائیں ہاتھ سے کھاؤ، اور اپنے سامنے سے کھاؤ۔“^⑩

④ لقمہ گر جائے تو اسے صاف کر کے کھا لینا

ارشادِ نبویؐ ہے: ”جب تم میں سے کسی شخص سے لقمہ گر جائے تو وہ اسے صاف کر کے کھا لے۔“^⑪

⑨ صحیح بخاری: ۵۳۷۶

⑩ سنن ترمذی: ۱۸۵۸، صحیح

⑪ صحیح مسلم: ۲۰۳۳

⑤ تین انگلیوں کے ساتھ کھانا

حدیث میں ہے کہ رسول ﷺ تین انگلیوں کے ساتھ کھاتے تھے۔^①
اور اکثر و بیشتر آپ ﷺ کا یہی طریقہ تھا۔ سو یہی افضل ہے، البتہ اگر
مجبوری ہو تو کوئی دوسرا طریقہ اختیار کیا جاسکتا ہے۔

✽ کھانے کے دوران بیٹھنے کی کیفیت

اپنے گھٹنوں اور پیروں کے بل بیٹھنا، یا دائیں پاؤں کو کھڑا کر کے بائیں
پاؤں پر بیٹھنا۔ حافظ ابن حجرؒ نے فتح الباری میں اسے مستحب قرار دیا ہے۔

✽ کھانے کے بعد

① پلیٹ اور انگلیوں کو چاٹنا

نبی کریم ﷺ نے پلیٹ اور انگلیوں کو چاٹنے کا حکم دیتے ہوئے فرمایا:
”تمہیں نہیں معلوم کہ برکت کس میں ہے۔“^②

② کھانے کے بعد اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنا: ارشاد نبوی ﷺ ہے:

”بے شک اللہ تعالیٰ بندے سے اس وقت راضی ہو جاتا ہے، جب وہ

کوئی چیز کھاتا ہے تو اس کا شکر ادا کرتا ہے۔“^③ ۱۹۷۸

◎ اور آپ ﷺ درج ذیل الفاظ کے ساتھ کھانے کے بعد اللہ کا شکر ادا کرتے تھے:

«الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنِيْ هٰذَا، وَرَزَقَنِيْهِ مِنْ غَيْرِ
حَوْلٍ مِّنِّيْ وَلَا قُوَّةٍ»

”تمام تعریفیں اس اللہ کے لئے ہیں جس نے مجھے یہ کھانا کھلایا اور میری
کوشش اور طاقت کے بغیر مجھے یہ عطا فرمایا۔“

اس دعا کی فضیلت یہ ہے کہ

”اسے پڑھنے والے کے پچھلے گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں۔“^(۳)

کھانے کی مذکورہ سنتوں پر اگر دن اور رات کے تینوں کھانوں میں
عمل کیا جائے تو اس طرح ۲۱ سنتوں پر عمل ہوگا۔ اور اگر تینوں کھانوں کے
درمیان کوئی اور ہلکی پھلکی غذا بھی کھائی جائے تو سنتوں کی مذکورہ تعداد میں
اضافہ بھی ہو سکتا ہے۔

پینے کی سنتیں

- ① 'بسم اللہ' پڑھنا
 - ② دائیں ہاتھ کے ساتھ پینا
 - ③ پینے کے دوران برتن سے باہر تین مرتبہ سانس لینا: حدیث ہے کہ
”رسول اللہ ﷺ پینے کے دوران تین مرتبہ سانس لیا کرتے تھے۔“^①
 - ④ بیٹھ کر پینا: ارشاد نبویؐ ہے کہ
”تم میں سے کوئی شخص کھڑا ہو کر نہ پئے۔“^②
 - ⑤ پینے کے بعد الحمد للہ کہنا: ارشاد نبویؐ ہے کہ
”بے شک اللہ تعالیٰ بندے سے اس وقت راضی ہو جاتا ہے جب وہ
کوئی چیز کھاتا ہے تو اس کا شکر ادا کرتا ہے، اور کوئی چیز پیتا ہے تو اس پر
بھی اللہ کا شکر ادا کرتا ہے۔“^③
- مندرجہ بالا سنتیں صرف پانی پینے کی نہیں بلکہ ہر چیز کی ہیں، چاہے وہ

① صحیح مسلم: ۲۰۲۶

② صحیح بخاری: ۵۶۳۱

③ صحیح مسلم: ۲۷۳۲

گرم ہو یا ٹھنڈی، جبکہ اس دور میں بہت سارے لوگ صرف پانی پیچے ہوئے ان سنتوں کا خیال رکھتے ہیں اور باقی مشروبات میں نہیں رکھتے، حالانکہ یہ فرق کرنا غلط ہے۔

اگر نیت نیک ہو تو

یہ بات ہر انسان کو معلوم ہونی چاہیے کہ تمام مباح اعمال جیسے نیند، کھانا پینا اور طلبِ رزق وغیرہ ان تمام کو عبادات میں تبدیل کیا جاسکتا ہے اور ان کے ذریعے ہزاروں نیکیاں کمائی جاسکتی ہیں، بشرطیکہ اس کی نیت اللہ کا تقرب حاصل کرنا ہو۔ رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے:

”تمام اعمال کا دار و مدار نیتوں پر ہے، اور آدمی کے لیے وہی ہے جس کی اس نے نیت کی...“^(۱۸)

اور اس کی ایک سادہ سی مثال یوں ہے کہ سوتے وقت اگر کوئی انسان یہ نیت کر کے جلدی سو جائے کہ نماز تہجد اور نماز فجر کے لئے جلدی بیدار ہو جائے گا تو اس کی یہ نیند عبادت بن جاتی ہے، اسی طرح باقی مباحات بھی ہیں۔

بیک وقت ایک سے زیادہ عبادات

بیک وقت ایک سے زیادہ عبادات کرنے کا طریقہ صرف ان لوگوں کو آتا ہے جو اپنے قیمتی اوقات کی حفاظت کرنا جانتے ہیں، اور اس کے کئی طریقے ہیں:

① انسان کا مسجد کی طرف جانا عبادت ہے، چاہے پیدل چل کر جائے یا سواری پر سوار ہو کر، لیکن اس دوران وہ کئی اور عبادات بھی کر سکتا ہے مثلاً اللہ کا ذکر اور تلاوتِ قرآن وغیرہ۔

② کسی دعوتی تقریب میں حاضر ہونا عبادت ہے بشرطیکہ اس تقریب میں منکرات نہ ہوں، اور اس دوران اگر وہ تقریب کے حاضرین کو اللہ کے دین کی طرف دعوت دے اور انھیں پند و نصائح کرے یا اللہ کے ذکر میں مشغول رہے تو یوں ایک وقت میں وہ کئی عبادات کا ثواب حاصل کر سکتا ہے۔

③ عورت کا گھریلو کام کاج سرانجام دینا عبادت ہے، اگر اس کی نیت اللہ کا تقرب حاصل کرنا اور خاوند کو راضی کرنا ہو۔ اور اسی دوران اگر

وہ اپنی زبان سے اللہ کا ذکر کرتی رہے یا کوئی اسلامی کیسٹ سنتی رہے
 تو اسے ایک وقت میں متعدد عبادتوں کا ثواب حاصل ہو سکتا ہے۔
 حضرت عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کہتے ہیں کہ ہم ایک مجلس میں رسول
 اکرم ﷺ کی زبان مبارک سے یہ دعا سومرتہ سنا کرتے تھے:
 «رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ»^(۱۹)
 ”اے میرے رب! مجھے معاف فرما اور میری توبہ قبول کر، بے شک تو
 ہی توبہ قبول کرنے والا اور رحم کرنے والا ہے۔“
 تو غور کریں آپ ﷺ ایک ہی وقت میں دو عبادتیں کیا کرتے تھے:
 ایک؛ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کے ساتھ مجلس اور انھیں دین کی تعلیم دینا، اور
 دوسری؛ اللہ کا ذکر اور استغفار اور توبہ۔

www.KitaboSunnat.com

ہر حال میں اللہ کا ذکر

① اللہ کا ذکر اللہ کی بندگی کی بنیاد ہے، کیونکہ ذکر سے تمام اوقات و احوال میں بندے کا اس کے خالق سے تعلق ظاہر ہوتا ہے، حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ ہر وقت اللہ کا ذکر کرتے تھے۔^(۱)

اور ذکر اللہ کے ساتھ ایک رابطہ ہے اور اس کے ساتھ رابطہ میں زندگی ہے، اور اس کی پناہ میں نجات ہے، اور اسکے قرب میں کامیابی اور اس کی رضا ہے، اور اس سے دوری اختیار کرنے میں گمراہی اور گھٹا ہی گھٹا ہے۔

② اللہ کا ذکر مومنوں اور منافقوں میں فرق کرتا ہے، کیونکہ منافق بہت کم اللہ کا ذکر کرتے ہیں۔

③ شیطان صرف اس وقت انسان پر غالب آسکتا ہے جب وہ اللہ کے ذکر سے غافل ہو، سو اللہ کا ذکر ایک مضبوط قلعہ ہے جو انسان کو شیطان کی چالوں سے بچا لیتا ہے، اور شیطان کو یہ بات پسند ہوتی ہے کہ انسان اللہ کے ذکر سے غافل رہے تاکہ وہ اسے بآسانی شکار کر سکے۔

صحیح مسلم ۲۷۲

④ ذکر سعادت مندی کا راستہ ہے: فرمان الہی ہے

﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (الرعد: ۲۸)

”جو لوگ ایمان لائے ان کے دل اللہ کے ذکر سے اطمینان حاصل کرتے ہیں۔ یاد رکھو! اللہ کے ذکر سے ہی دلوں کو تسلی حاصل ہوتی ہے۔“

⑤ ہمیشہ اللہ کا ذکر کرتے رہنا انسان کے لیے ضروری ہے، کیونکہ اہل جنت صرف اس گھڑی پر حسرت کریں گے جس میں انہوں نے اللہ کا ذکر نہیں کیا ہوگا۔ اور ہمیشہ اللہ کا ذکر کرتے رہنا، ہمیشہ اللہ کے ساتھ تعلق قائم رکھنے کی دلیل ہے۔

امام نوویؒ کہتے ہیں:

”علماء کا اتفاق ہے کہ بے وضو یا جنبی شخص اور حیض و نفاس والی عورت کے لئے دل اور زبان کے ساتھ اللہ کا ذکر کرنا جائز ہے، جیسے سبحان اللہ، الحمد للہ، اللہ اکبر، لا إله إلا اللہ اور درود شریف پڑھنا اور دعا کرنا، البتہ قرآن کی قراءت کرنا جائز نہیں۔“

⑥ جو شخص اللہ کا ذکر کرتا ہے، اللہ اس کا ذکر کرتا ہے۔ فرمان الہی ہے:

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ﴾

”پس تم میرا ذکر کرو، میں تمہارا ذکر کروں گا، اور میرا شکر ادا کرو اور ناشکری نہ کرو۔“ (البقرہ: ۱۵۲)

اور کسی انسان کو اگر اس بات کا پتہ چل جائے کہ اسے فلاں بادشاہ نے یاد کیا ہے اور اس نے اپنی مجلس میں اس کی تعریف کی ہے، تو اسے انتہائی خوشی ہوتی ہے، اسی طرح اگر اسے یہ معلوم ہو جائے کہ اسے بادشاہوں کے بادشاہ نے فرشتوں کے سامنے یاد کیا ہے تو اس کی خوشی کا عالم کیا ہوگا!!

④ ذکر سے مقصود یہ نہیں کہ صرف زبان چلتی رہے اور دل اللہ کی عظمت اور اس کی اطاعت سے غافل رہے، بلکہ زبان کے ذکر کے ساتھ ساتھ یہ بھی ضروری ہے کہ اس کی سوچوں کا مرکز اللہ رب العزت ہو اور وہ ذکر کے معانی میں تدبر کر رہا ہو۔

فرمانِ الہی ہے:

”اور صبح و شام اپنے رب کو یاد کیا کر اپنے دل میں عاجزی اور خوف کے ساتھ، اور نسبتاً نیچی آواز کے ساتھ، اور اہل غفلت میں سے مت ہونا۔“

(الاعراف: ۲۰۵)

ذکر کرنیوالے کو پتہ ہونا چاہئے کہ وہ کیا کہہ رہا ہے اور کس عظیم ذات کا ذکر کر رہا ہے تاکہ ظاہری اور باطنی طور پر اللہ سے اس کا تعلق قائم رہے۔

اللہ کی نعمتوں میں غور و فکر

ارشاد نبویؐ ہے:

«تَفَكَّرُوا فِي آلَاءِ اللَّهِ، وَلَا تَفَكَّرُوا فِي اللَّهِ»^(۱)

”اللہ کی نعمتوں میں غور و فکر کیا کرو، اور اللہ میں غور و فکر نہ کیا کرو۔“

اور وہ اُمور جو دن اور رات میں بار بار کئے جاسکتے ہیں، ان میں سے ایک ہے: اللہ کی نعمتوں کا احساس اور ان پر اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنا، تو چوبیس گھنٹوں میں کتنے مواقع ایسے آتے ہیں جن میں انسان اگر اپنے اوپر اللہ کی نعمتوں کو یاد کرے تو بے ساختہ طور پر اس کی زبان سے ”الحمد لله“ کے الفاظ جاری ہو جائیں۔ مثال کے طور پر

① آپ جب مسجد کی طرف جا رہے ہوتے ہیں، خصوصاً فجر کے وقت اور آپ دیکھتے ہیں کہ آپ کے آس پاس کے لوگ مسجد کا رخ نہیں کر رہے اور صبح ہونے کے باوجود مردوں کی طرح گہری نیند سو رہے ہیں، تو کیا آپ نے کبھی اس بات کا احساس کیا کہ اللہ نے آپ کو

(۱) السلسلة الصحيحة: ۱۷۸۸ 'حسن'

ہدایت دے کر آپ پر کتنا بڑا احسان فرمایا ہے!

② آپ جب اپنی گاڑی میں بیٹھے راستے پر رواں دواں ہوتے ہیں تو آپ کو کئی مناظر دکھائی دیتے ہیں، ادھر کسی گاڑی کا حادثہ ہو گیا ہے، اور ادھر کسی گاڑی سے گانوں کی آواز آرہی ہے، تو کیا آپ نے کبھی سوچا کہ اللہ تعالیٰ نے آپ پر کتنا بڑا انعام فرمایا اور آپ کو حادثات سے محفوظ رکھا اور اپنی نافرمانی سے بچائے رکھا!

③ آپ جب خبریں سن رہے یا پڑھ رہے یا دیکھ رہے ہوتے ہیں، تو آپ کو قحط سالی، سیلاب، وبا، حادثات، زلزلوں، جنگوں اور قوموں پر مظالم کی خبروں کا علم بھی ہوتا ہے، تو کیا آپ نے کبھی اس بات کا احساس کیا کہ اللہ نے آپ کو ان سے محفوظ فرما کر آپ پر کتنا انعام کیا ہے!

سو نیک بخت ہے وہ انسان جو ہر دم اللہ رب العزت کی نعمتوں کو یاد رکھتا ہے اور ہر موقعہ پر اللہ کے ان احسانات کا احساس کرتا ہے جن سے اللہ نے اسے نوازا رکھا ہوتا ہے، مثلاً صحت و تندرستی، خوشحالی، دین پر استقامت، آفتوں اور مصیبتوں سے امن اور ان کے علاوہ دیگر بے شمار

نعمتیں، تو ان پر اللہ تعالیٰ کا شکر بجالانا ضروری ہے۔

رسول اللہ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے:

”جو شخص کسی مصیبت زدہ آدمی کو دیکھ کر درج ذیل دعا پڑھ لے تو وہ اس

آزمائش سے محفوظ رہتا ہے: «الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا

ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا»^(۳۷)

”تمام تعریفیں اس اللہ کے لئے ہیں جس نے مجھے اس چیز سے عافیت

دی جس میں تجھے مبتلا کیا، اور اس نے اپنے پیدا کئے ہوئے بہت سے

لوگوں پر مجھے فضیلت بخشی۔“

اور ارشاد باری تعالیٰ ہے:

﴿فَاذْكُرُوا الْاٰلَہَ اللّٰہِ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُوْنَ﴾ (الاعراف: ۶۹)

”پس اللہ کی نعمتوں کو یاد کیا کرو تا کہ تم کامیابی پا جاؤ۔“

ہر ماہ میں تکمیل قرآن مجید

ارشادِ نبوی ﷺ ہے:

«إِقْرَأِ الْقُرْآنَ فِي شَهْرٍ» ﴿۳۷﴾

”ایک مہینے میں قرآن پڑھا کرو۔“

اور ہر ماہ میں پورا قرآن مجید مکمل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ ہر فرض نماز سے پہلے یا اس کے بعد کم از کم چار صفحات کی تلاوت کریں، یوں دن اور رات میں بیس صفحات یعنی ایک پارے کی تلاوت ہوگی۔ اور اگر ہر روز اسی طرح کیا جائے تو تیس دنوں میں پورا قرآن مجید مکمل ہو سکتا ہے۔

سونے سے پہلے کی سنتیں

سونے سے پہلے درج ذیل دعاؤں کا پڑھنا مسنون ہے:

① «اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا» ③

”اے اللہ! میں آپ کے نام کے ساتھ مرتا اور زندہ ہوتا ہوں۔“

② دونوں ہتھیلیوں کو اکٹھا کر کے ان میں پھونک ماریں اور پھر آخری تین

سورتیں پڑھیں، اس کے بعد جہاں تک ہو سکے اپنی ہتھیلیوں کو اپنے

جسم پر پھیریں، اپنے سر اور چہرے سے شروع کریں اور جسم کے

سامنے والے حصے پر ہتھیلیوں کو پھیریں، اور ایسا تین بار کریں۔ ④

③ آیت الکرسی کو پڑھیں، صحیح بخاری میں اس کی یہ فضیلت ذکر ہوئی ہے

”جو آدمی اسے پڑھ لے ساری رات اللہ کی طرف سے ایک محافظ اس

کی نگرانی کرتا رہتا ہے، اور شیطان اس کے قریب نہیں آتا۔“

④ «بِاسْمِكَ رَبِّ وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكْتَ

نَفْسِي فَأَرْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَأَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ

عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ ﴿٥﴾

”اے میرے رب! تیرے نام کے ساتھ میں نے اپنا پہلو (بستر پر) رکھا ہے، اور تیرے (فضل کے ساتھ ہی) اسے اٹھاؤں گا، اگر تو نے میری روح کو قبض کر لیا تو اس پر رحم کرنا، اور اگر تو نے اسے واپس لوٹا دیا تو اس کی اسی چیز کے ساتھ حفاظت کرنا جس کے ساتھ تو اپنے نیک بندوں کی حفاظت کرتا ہے۔“

﴿٥﴾ «اللَّهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَبَاتُهَا وَمَحْيَاهَا، إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَتَهَا فَاعْفِرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ» ﴿٦﴾

”اے اللہ! تو نے میری جان کو پیدا کیا، اور تو ہی اسے فوت کرے گا، تیرے لئے ہے اس کی موت اور اس کی زندگی، اگر تو نے اسے زندہ رکھا تو اس کی حفاظت کرنا، اور اگر تو نے اسے مار دیا تو اس کی مغفرت کرنا، اے اللہ! میں تجھ سے عافیت کا سوال کرتا ہوں۔“

﴿٦﴾ اپنا دایاں ہاتھ اپنے رخسار کے نیچے رکھ کر تین مرتبہ یہ دعا پڑھیں:

«اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ»

﴿٦﴾ صحیح مسلم: ۲۷۱۲

﴿٦﴾ صحیح بخاری: ۶۳۲۰

”اے اللہ! مجھے اس دن اپنے عذاب سے بچانا جب آپ اپنے بندوں کو اٹھائیں گے۔“ (۲۸)

④ ۳۳ مرتبہ سبحان اللہ، ۳۳ مرتبہ الحمد للہ اور ۳۳ مرتبہ اللہ اکبر پڑھنا۔^(۴)

۱۱۔ ان تسبیحات کے فوائد نماز کے بعد کی سنتوں میں درج کئے جا چکے ہیں۔ (دیکھیں صفحہ نمبر ۶۵)

① «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَكَفَانَا وَآوَانَا، فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُؤْوِي» ②

”تمام تعریفیں اس اللہ کے لئے ہیں جس نے ہمیں کھلایا اور پلایا، اور ہمیں کافی ہو گیا اور ہمیں جگہ دی۔ پس کتنے لوگ ہیں جنہیں کوئی کفایت کرنے والا ہے اور نہ جگہ دینے والا۔“

⑨ «اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهْ وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى

(۲۸) سنن ابوداؤد: ۵۰۴۵، صحیح
(۲۹) صحیح بخاری: ۳۱۱۳، صحیح مسلم: ۲۷۲۷

③ صحیح مسلم: ۲۷۱۵

نَفْسِي سُوءٌ أَوْ أَجْرُهُ إِلَى مُسْلِمٍ» ⑦

”اے آسمانوں اور زمین کو پیدا کرنے والے! اے غیب اور حاضر کو جاننے والے! آپ کے سوا کوئی سچا معبود نہیں، آپ ہر شے کے رب اور مالک ہیں۔ میں اپنے نفس کے شر سے اور شیطان کے شر اور اس کے شرک سے آپ کی پناہ میں آتا ہوں، اور اس بات سے بھی آپ کی پناہ چاہتا ہوں کہ میں اپنے نفس پر کسی برائی کا ارتکاب کروں یا کسی برائی کو کسی مسلمان کی طرف کھینچ لاؤں۔“

⑩ « اَللّٰهُمَّ اَسَلَمْتُ نَفْسِيْ اِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ اَمْرِيْ اِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِيْ اِلَيْكَ وَالْجَاثُ ظَهْرِيْ اِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً اِلَيْكَ، لَا مَلْجَا وَلَا مَنْجَا مِنْكَ اِلَّا اِلَيْكَ، اَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِيْ اَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِيْ اَرْسَلْتَ» ⑪

”اے اللہ! میں نے اپنے نفس کو آپ کے حوالے کر دیا، اور اپنا معاملہ آپ کے سپرد کر دیا، اور اپنی پشت کو آپ کی پناہ میں دے دیا، آپ کی طرف رغبت کرتے اور آپ سے ڈرتے ہوئے اور آپ کی ہی طرف پناہ پانے اور نجات حاصل کرنے کی جگہ ہے، میں آپ کی اس کتاب پر ایمان

لایا ہوں جو آپ نے اُتاری اور آپ کے نبی پر جسے آپ نے بھیجا۔

⑪ «اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَّتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ إِقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَآغِنْنَا مِنَ الْفَقْرِ» ⑫

”اے اللہ! اے آسمانوں و زمین کے رب! اے عرشِ عظیم کے رب! اے ہمارے اور ہر چیز کے رب! اے دانے اور گٹھلی کو پھاڑنے والے! اے تورات، انجیل اور قرآن کو اُتارنے والے! میں ہر اس چیز کے شر سے آپ کی پناہ میں آتا ہوں جس کی پیشانی کو آپ نے پکڑ رکھا ہے، اے اللہ! آپ ہی اوّل ہیں، پس آپ سے پہلے کوئی چیز نہیں، اور آپ ہی آخر ہیں، پس آپ کے بعد کوئی چیز نہیں، اور آپ ہی ظاہر ہیں، آپ سے اوپر کوئی چیز نہیں اور آپ ہی باطن ہیں، آپ کے درے کوئی چیز نہیں،

ہماری طرف سے قرضہ ادا کر دیں اور ہمیں فقیری سے نکال کر غنی کر دیں۔“

③ سورة البقرة کی آخری دو آیات کا پڑھنا: ﴿وَأَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلَكَاتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نُسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ (آیات نمبر ۲۸۵، ۲۸۶)

اور ان کی فضیلت یہ ہے کہ

”جو شخص انھیں رات میں پڑھ لے اسے یہ کافی ہو جاتی ہیں۔“ ④

اور کافی ہو جانے سے مراد کیا ہے؟ اس میں علما کا اختلاف ہے، بعض کا کہنا ہے کہ قیام اللیل سے کافی ہو جاتی ہیں، اور بعض کہتے ہیں کہ ہر برائی

صحیح بخاری: ۵۰۰۹ و صحیح مسلم: ۸۰۸

اور شر سے کافی ہو جاتی ہیں، اور یہ دونوں معافی مراد لینا درست ہیں۔

⑬ سورۃ الکافرون کا پڑھنا، اور اس کی فضیلت یہ ہے کہ

”یہ سورت شرک سے براءت (بیزاری) ہے۔“

⑭ سونے کی سنتوں میں سے ایک سنت یہ بھی ہے کہ با وضو سونے، ایک

حدیث میں ہے کہ

”تم جب بستر پر آنے کا ارادہ کرو تو وضو کر لیا کرو۔“

⑮ اسی طرح ایک سنت یہ بھی ہے کہ دائیں پہلو پر سونے، ارشاد نبویؐ ہے:

”... پھر اپنے دائیں پہلو پر لیٹ جانا۔“

⑯ اور ایک سنت یہ ہے کہ اپنا دایاں ہاتھ دائیں رخسار کے نیچے رکھے،

رسول اللہ ﷺ جب سوتے تو اپنا دایاں ہاتھ اپنے دائیں رخسار کے

نیچے رکھ لیتے۔

⑰ اور سونے سے پہلے اپنا بستر جھاڑ لے، ارشاد نبویؐ ہے:

”تم میں سے کوئی شخص جب اپنے بستر پر سونا چاہے تو اسے جھاڑ لے

① سنن ترمذی: ۳۴۰۳، صحیح

② الاذکار از نووی: ج ۸۴

③ صحیح بخاری: ۲۴۷، صحیح مسلم: ۲۷۱۰

④ صحیح بخاری: ۶۳۱۱

⑤ صحیح بخاری: ۶۳۲۰ و صحیح مسلم: ۲۷۱۳

⑥ سنن ابوداؤد: ۵۰۴۵، صحیح

کیونکہ اسے نہیں معلوم کہ اس کے جانے کے بعد اس پر کیا آیا! ﴿۴۰﴾

مذکورہ بالا دعاؤں کے متعلق امام نوویؒ کا کہنا ہے کہ بہتر یہ ہے کہ انسان ان تمام دعاؤں کو پڑھے، اگر ایسا نہ ہو سکے تو اپنی طاقت کے مطابق ان میں سے جو اہم دعائیں پڑھ سکتا ہے، پڑھ لے۔

یاد رہے کہ یہ دعائیں صرف رات کی نیند ہی کی نہیں بلکہ دن کی نیند کی بھی ہیں، کیونکہ ان کے متعلق جو احادیث ذکر کی گئی ہیں وہ ہر نیند کے بارے میں ہیں چاہے دن کو ہو یا رات کو، اور اگر انسان دن اور رات میں دو مرتبہ سوتا ہو، جیسا کہ بعض لوگوں کا معمول ہے تو مذکورہ سنتوں پر دو مرتبہ عمل ہو سکتا ہے۔

ان دعائوں کو پڑھنے کے بعد روزہ صائم کو یہ سنتیں پڑھنی چاہئیں۔

۱۔ انہیں اللہ کی حفاظت میں آجاتا ہے، اور اسی کا پرہیز رخصت کی تمام آنکھوں اور شیطان کے شر سے بچ جاتا ہے۔

۲۔ انہیں کے دن کا اختتام اللہ کے ذکر، اس کی اطاعت، اس پر توکل اور اس کی توحید پر ہوتا ہے۔

ضروری یادداشتیں

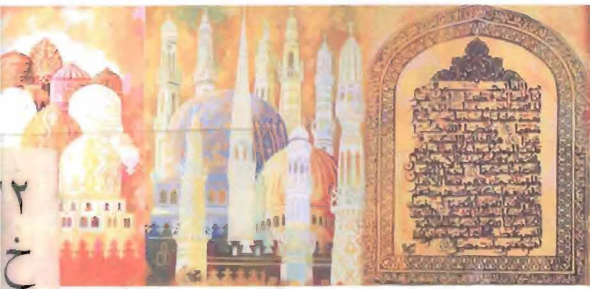
www.KitaboSunnat.com

مکتوبوں

۱- ادعیہ و اخگر

۲- نزہۃ، عافطہ، مساقی

هماری دیگر مطبوعات



مجلس تحقیق اسلامی

J-99 ماڈل ٹاؤن لاہور 54700

فون: 5866396, 5866476, 5839404

